



Apoio:



Articulação e Financiamento:



Realização:



¹Consumo três ou mais vezes na semana. ²Quatro ou cinco doses em uma ocasião para mulheres e homens, respectivamente. ³Resultado do teste AUDIT ≥ 16. ⁴Consumo regular = 5 ou mais vezes na semana. ⁵Uso de cigarro industrializado, de palha, de papel, cachimbo ou charuto em qualquer quantidade. ⁶Usou pelo menos uma vez na vida, mas atualmente não usa ⁷Segundo a OMS este é o tempo de atividade física aeróbica moderada a vigorosa recomendado por semana para todos os adultos. ⁸Uso de tablets, celulares ou TVs 3 ou mais horas por dia para lazer. ⁹Segundo recomendação da National Sleep Foundation (7 a 9 horas de sono por dia nesta faixa etária)