



Resultados - 2023

Luciana Vasconcelos Sardinha

Apoio:



Articulação e
Financiamento:



Realização:



UFPEL



Metodologia

Metodologia



Amostragem

- Mínimos por DDD (proporcional linhas fixas e celulares)
- Estratificado (sexo, escolaridade, idade e raça/cor)



Coleta de dados

- 02/01/2023 a 18/04/2023
- Celular e fixo (Expertise)
- Interior e capitais



Amostra

- Representativa (Brasil e macrorregiões)
- 9000 total (1800/ Região)



Questionário

- Testado em piloto
- Comparável ao Covitel 2022

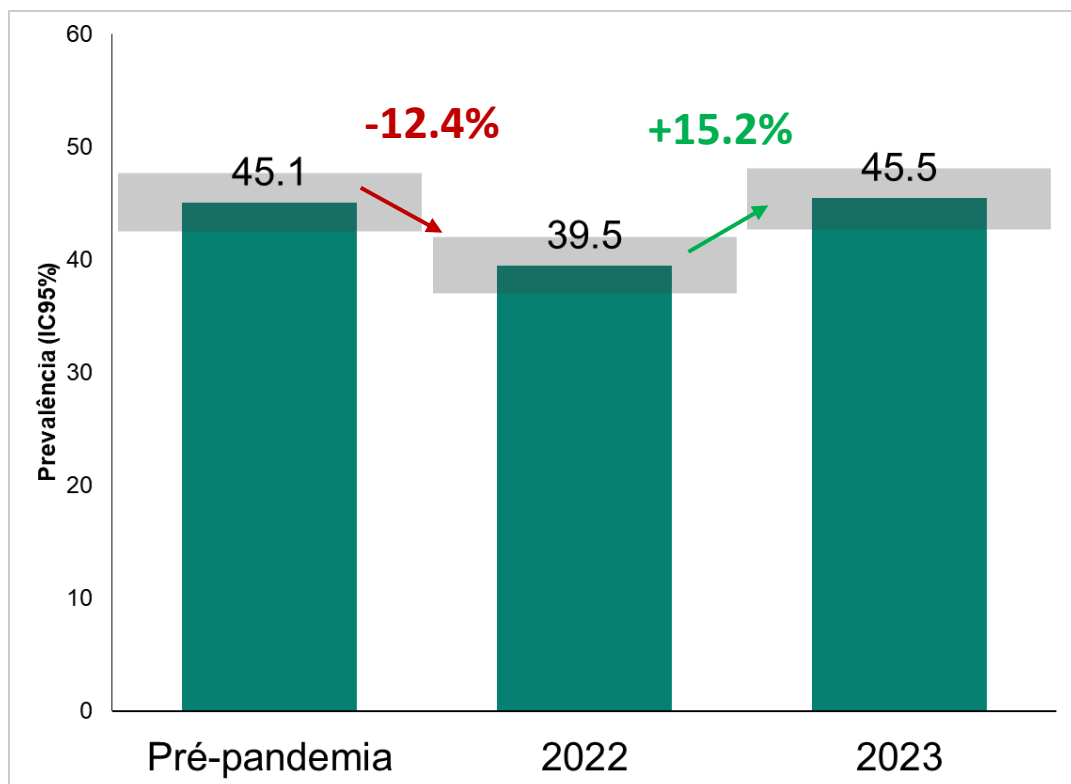


Medidas

- Ponderação pós-coleta de dados (Censo 2010)

Alimentação

Consumo regular de verduras e legumes (5 vezes ou mais por semana)



Principais achados 2023



Sexo

Feminino (51.5% - aumento de 21.2% em relação a 2022)



Faixa etária

65 anos e mais (50.6%)



Escolaridade

12 anos ou + (57.5%)



Região

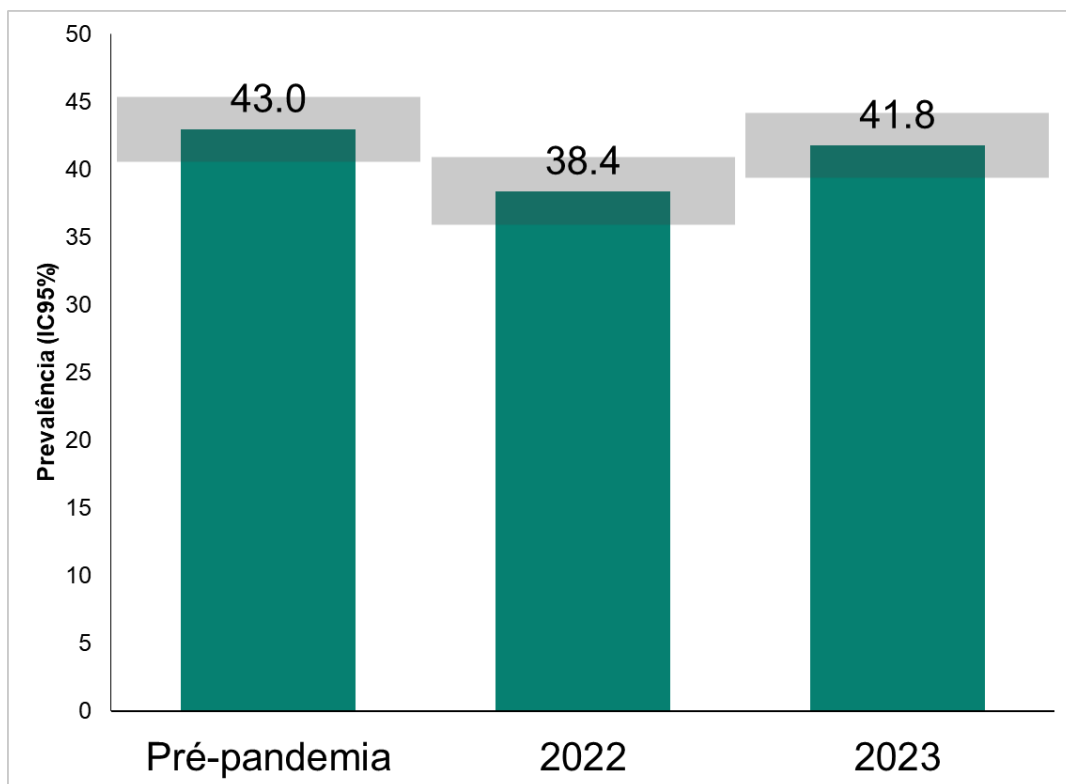
Sul (52.6% - aumento de 15.9% em relação a 2022)



Raça/cor

Branca (49.9%)

Consumo regular de frutas (5 vezes ou mais por semana)



Principais achados 2023



Sexo

Feminino (49.6% - aumento de 20.4% em relação a 2022)



Faixa etária

65 anos e mais (62.8%)



Escolaridade

12 anos ou + (48.2%)



Região

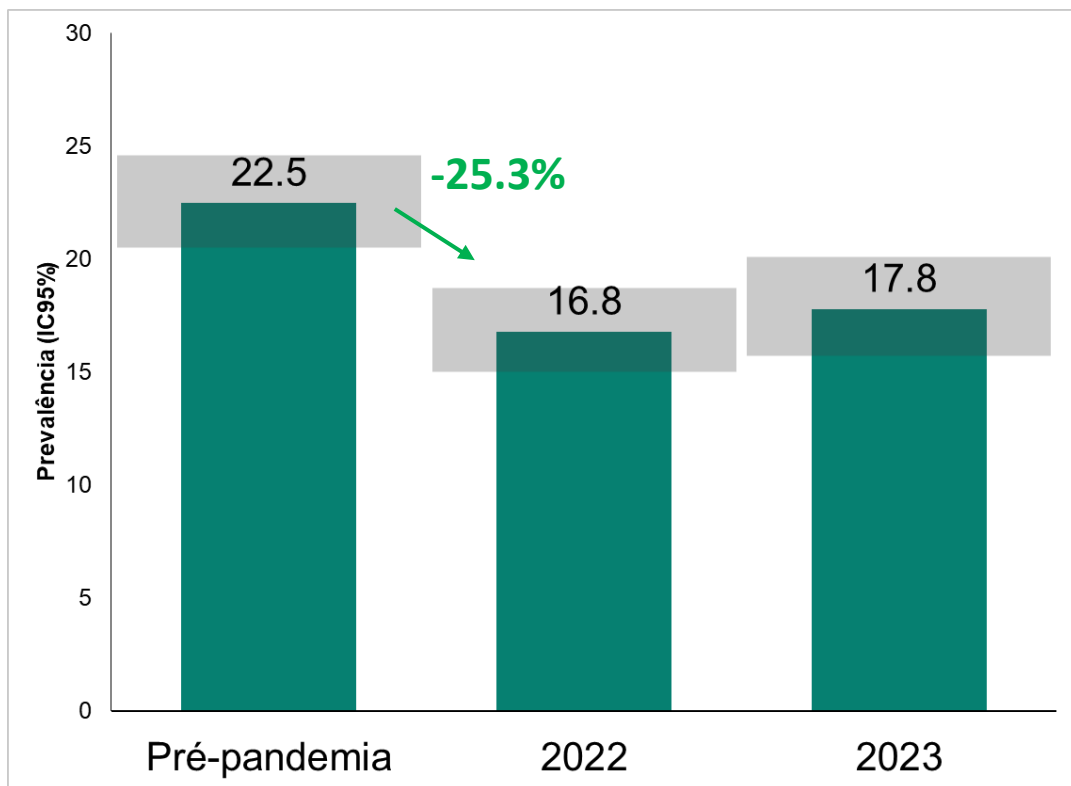
Sul (45.5%)



Raça/cor

Branca (47.3%)

Consumo regular de refrigerantes e sucos artificiais (5 vezes ou mais por semana)



Principais achados 2023



Sexo



Faixa etária

18 a 24 anos (24.3%)

aumento 66.7% na faixa de 55 a 64 a em relação a 2022



Escolaridade

9 a 11 anos (20.0%)



Região

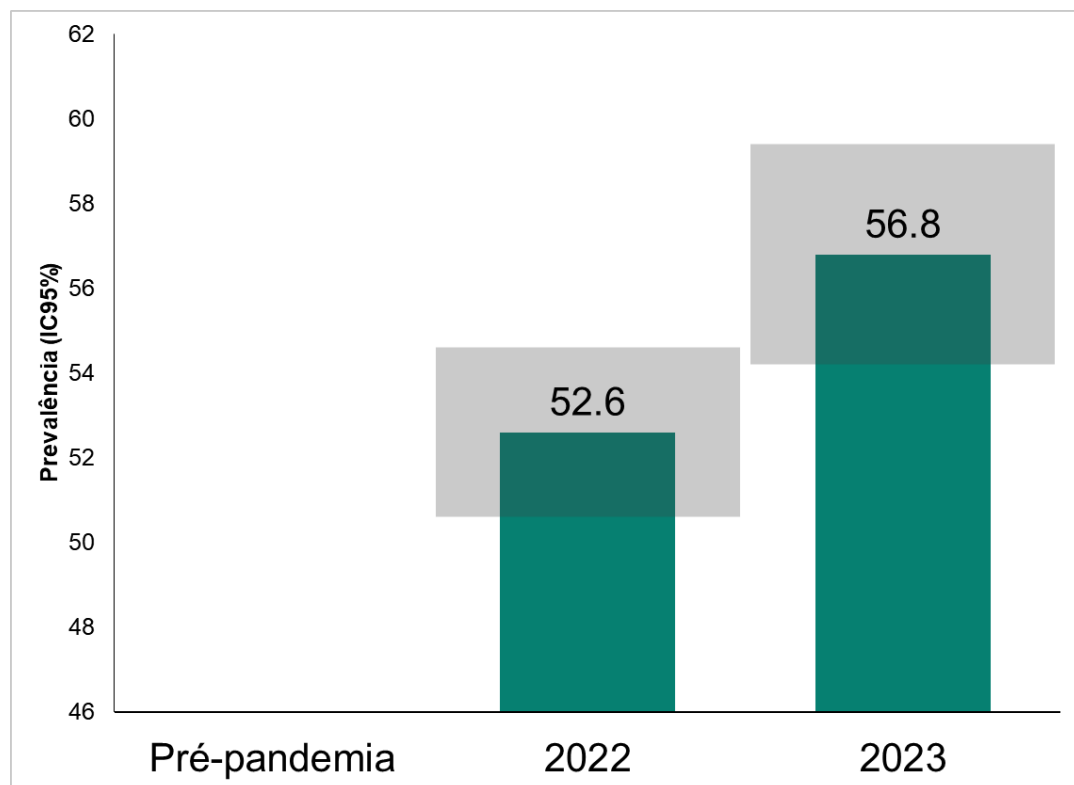
Sul (22.7%)



Raça/cor

Excesso de peso e obesidade

Excesso de peso ($IMC \geq 25 \text{ Kg/m}^2$)



Principais achados 2023



Sexo



Faixa etária

45 a 54 anos (68,5%)



Escolaridade



Região

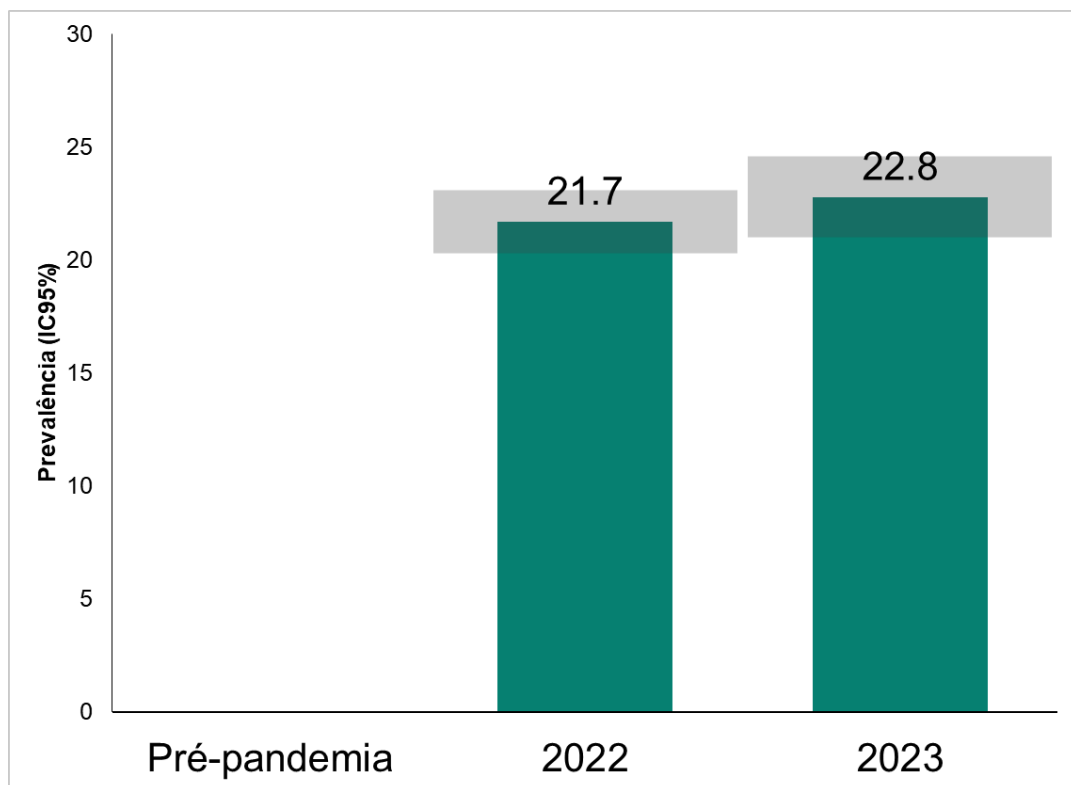
Aumento de 12.4% na Região Sul em relação a 2022



Raça/cor

Obesidade

($IMC \geq 30 \text{ Kg/m}^2$)



Principais achados 2023



Sexo



Faixa etária

45 a 54 anos (29.6%)

Aumento de 90% na faixa de 18 a 24 a em relação a 2022



Escolaridade

0 a 8 anos (24.7%)



Região

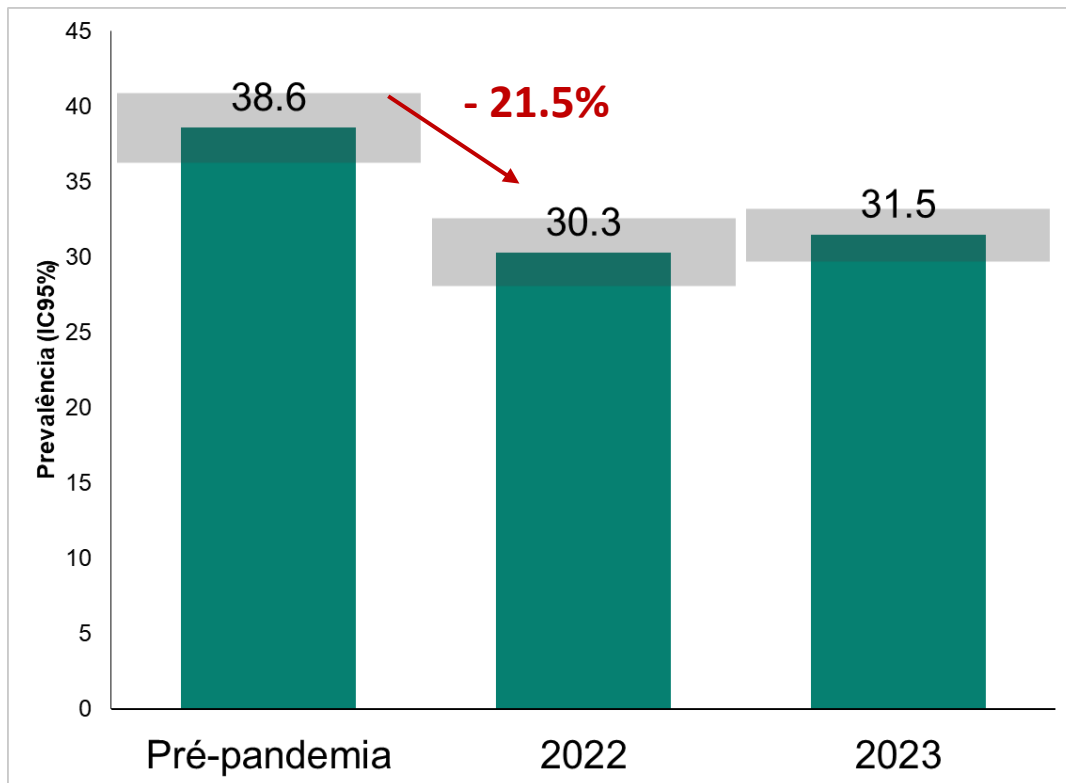


Raça/cor

Atividade Física e tempo de tela

Prática de Atividade Física Suficiente no Tempo Livre

(≥ 150 minutos por semana de atividades físicas moderadas ou vigorosas)



Principais achados 2023



Sexo

Masculino (34.8%)



Faixa etária

Mais jovens (até 44 anos)



Escolaridade

12 anos ou + (48.3%)

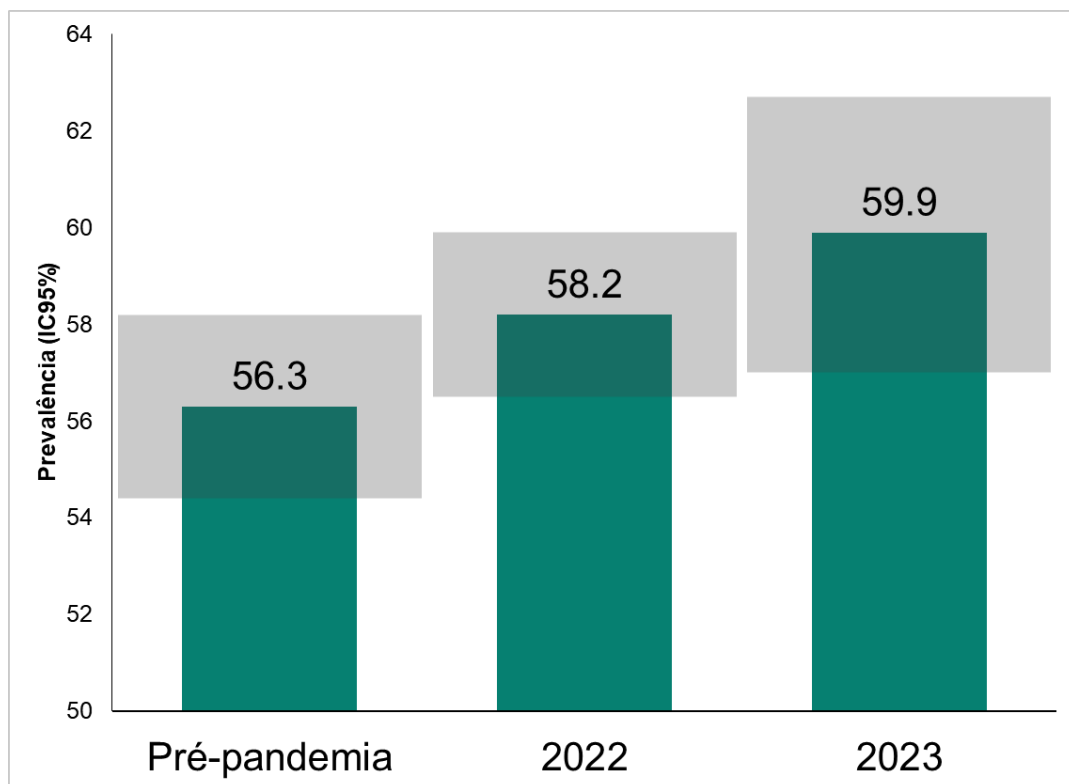


Região



Raça/cor

Tempo excessivo de tela (3 ou mais horas por dia)



Principais achados 2023



Sexo



Faixa etária

18 a 24 anos (76.1%)



Escolaridade

12 anos ou mais (68.7%)



Região

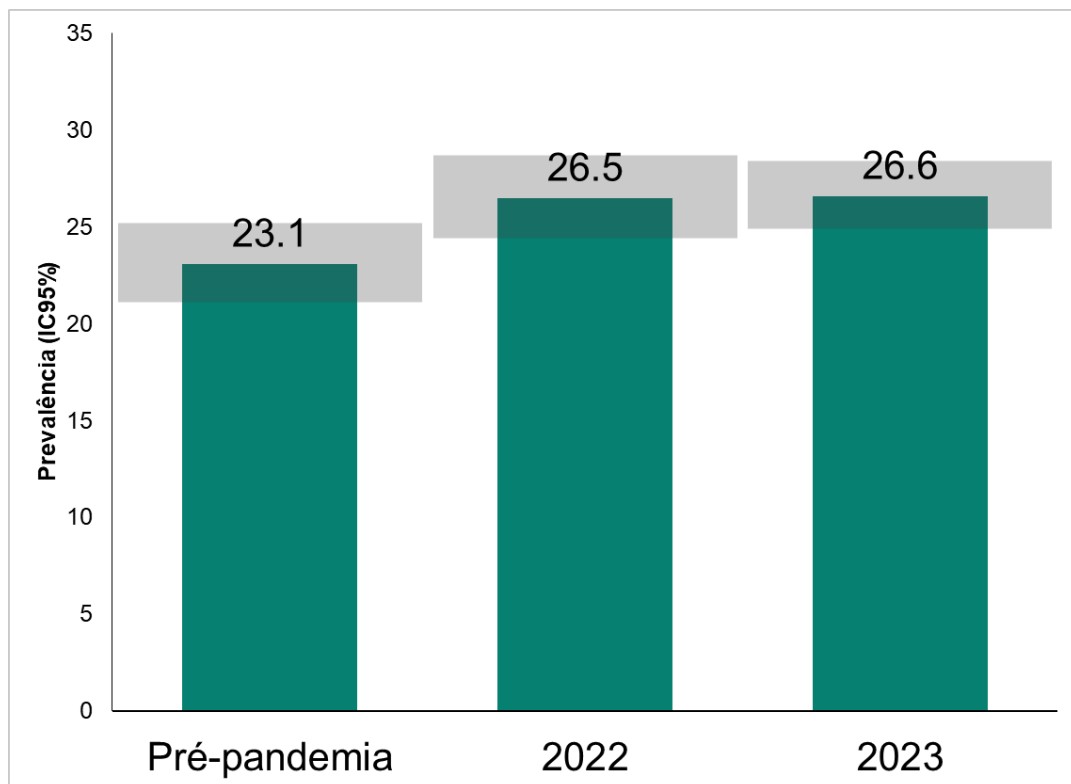


Raça/cor

Hipertensão arterial e diabetes

Hipertensão arterial

(Diagnóstico médico)



Principais achados 2023



Sexo

Feminino (30.8%)



Faixa etária

Acima de 55 anos (até 62.5%)



Escolaridade

0 a 8 anos (38.0%)



Região

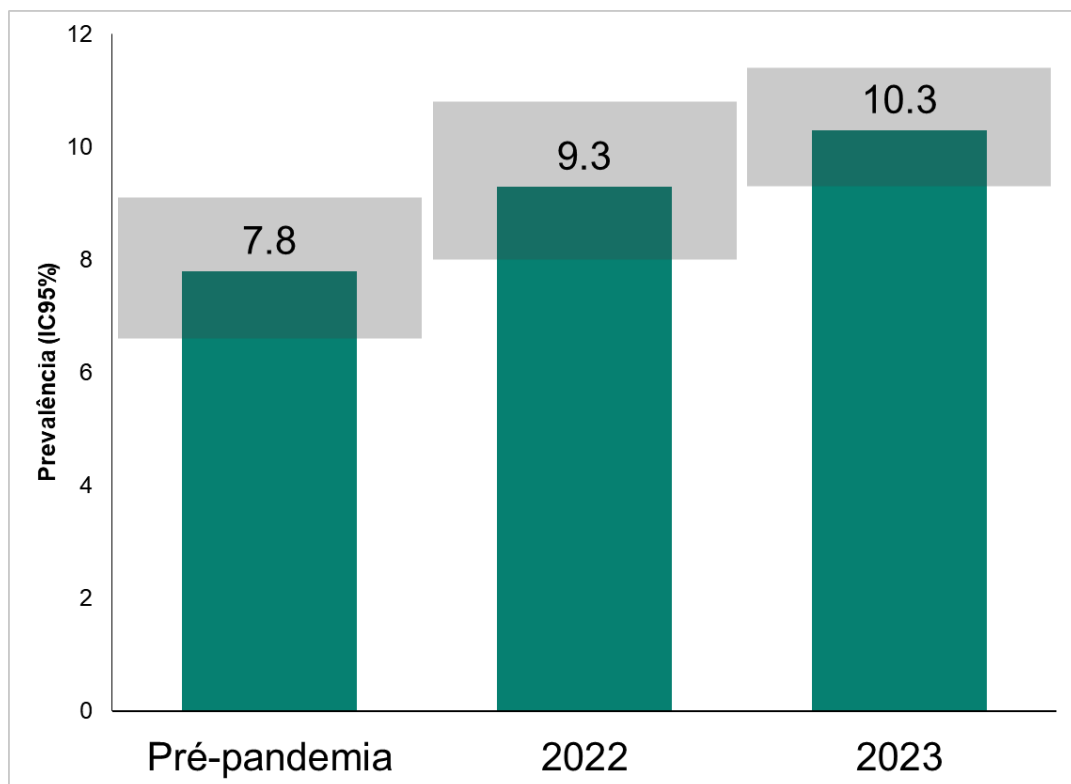
Sudeste (27.8%)



Raça/cor

Diabetes

(Diagnóstico médico)



Principais achados 2023



Sexo

Feminino (11.4%)



Faixa etária

Acima de 55 anos (até 26.2%)



Escolaridade

0 a 8 anos (15.7%)



Região

Sul (11.6%)



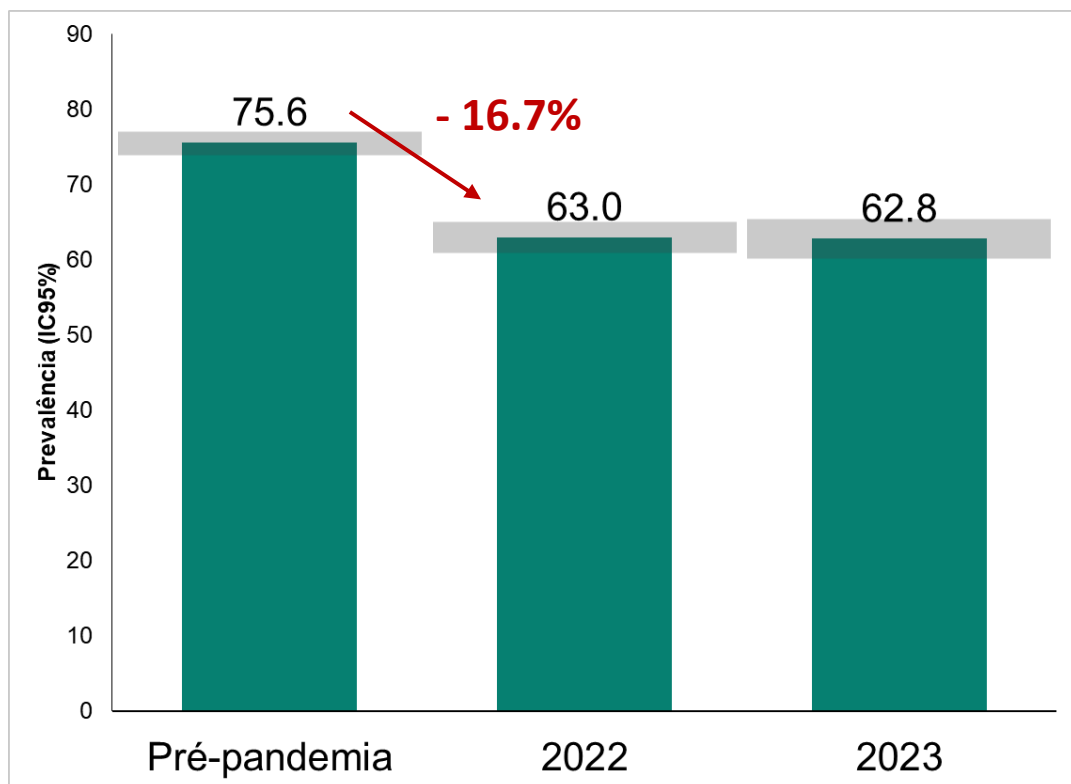
Raça/cor

Desinformação
sobre tipo I e II



Autopercepção de saúde

Autopercepção de saúde boa ou muito boa



Principais achados 2023



Sexo

Masculino (67.8%)



Faixa etária

35 a 44 anos (68.8%)



Escolaridade

12 anos ou mais (75.7%)

Aumento de 8,9% em relação a 2023



Região

Sul (67.8%)



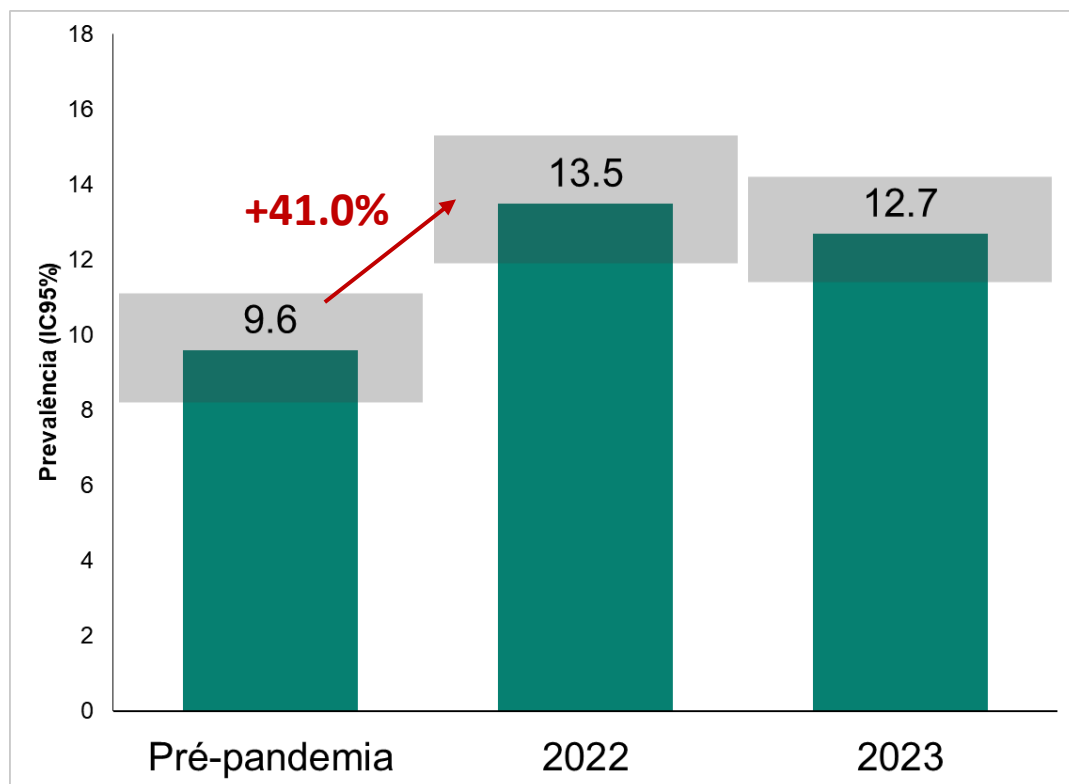
Raça/cor

Brancos (68.8%)

Depressão e ansiedade

Depressão

(Diagnóstico médico)



Principais achados 2023



Sexo

Feminino (18.1%)



Faixa etária

55 a 64 anos (17.0%)



Escolaridade



Região

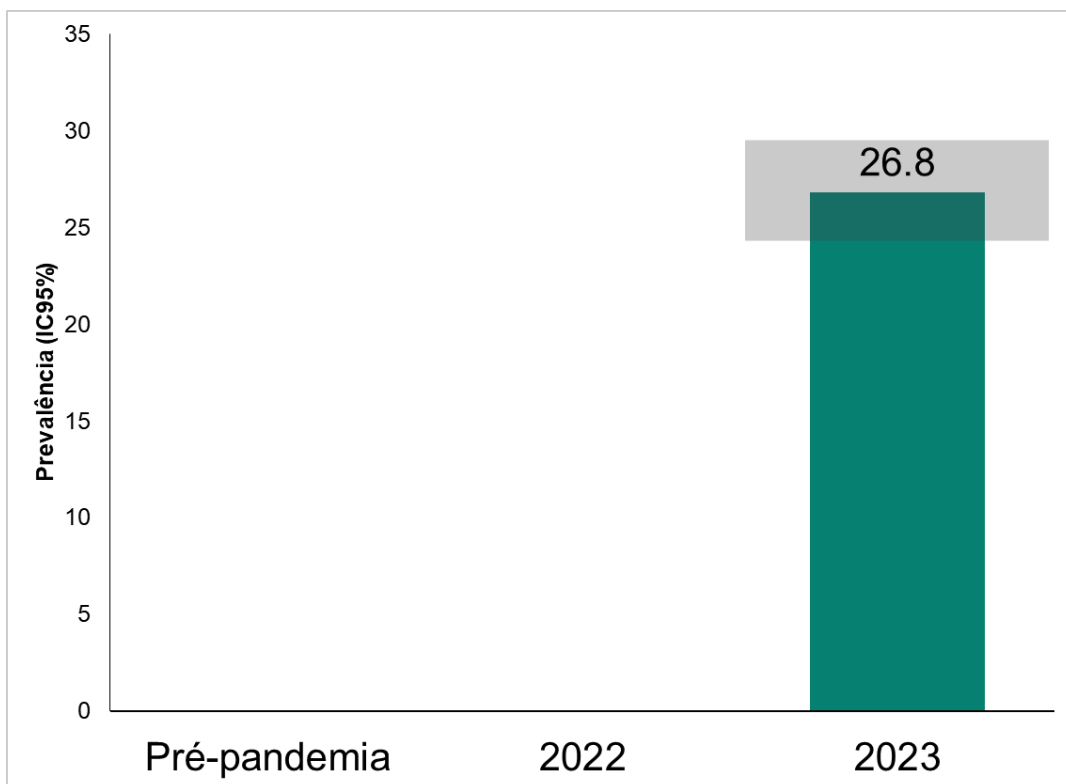
Sul (18.3%)



Raça/cor

Ansiedade

(Diagnóstico médico)



Principais achados 2023



Sexo

Feminino (34.2%)

Masculino (18.9%)



Faixa etária

18 a 24 anos (31.6%)



Escolaridade

12 anos ou mais (30.3%)



Região

Centro-Oeste (32.2%)

Norte e Nordeste são as menores (21.6% e 21.1%)

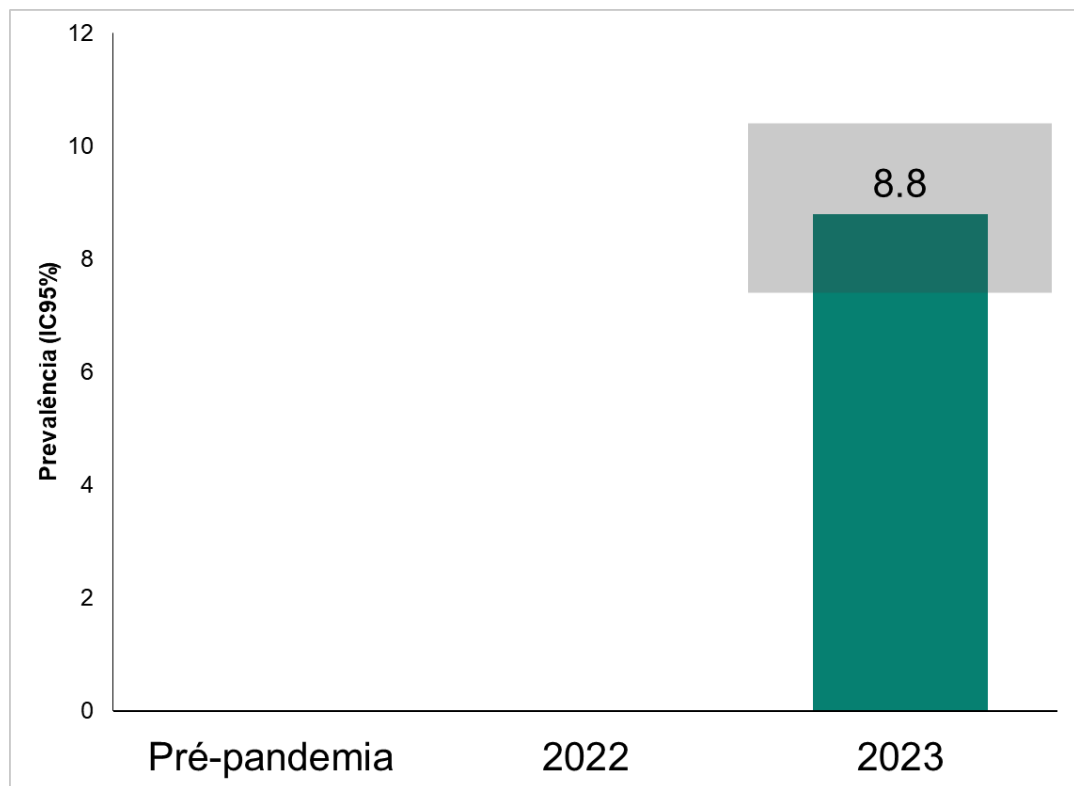


Raça/cor

Doenças respiratórias

Asma ou bronquite asmática

(Diagnóstico médico)



Principais achados 2023



Sexo



Faixa etária

18 a 24 anos (14.7%)



Escolaridade



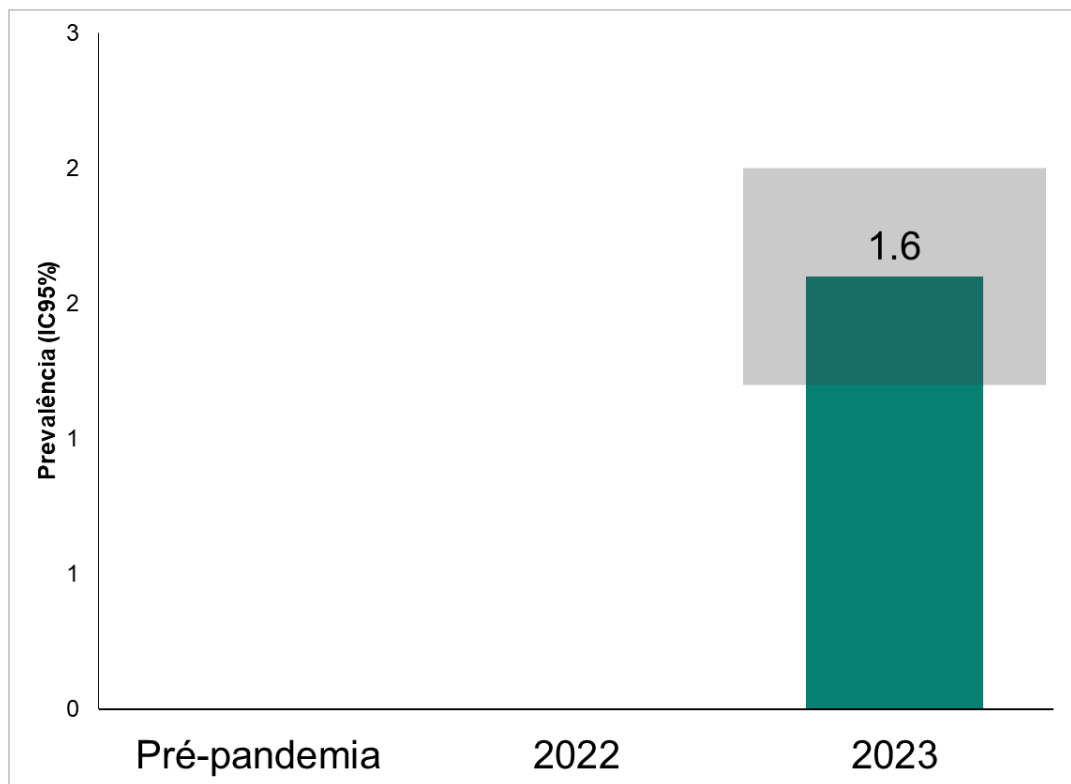
Região

Sul (11.1%)



Raça/cor

Doença pulmonar obstrutiva crônica ou enfisema pulmonar (Diagnóstico médico)



Principais achados 2023



Sexo



Faixa etária

55 a 64 anos (3.0%)



Escolaridade

0 a 8 anos (2.1%)



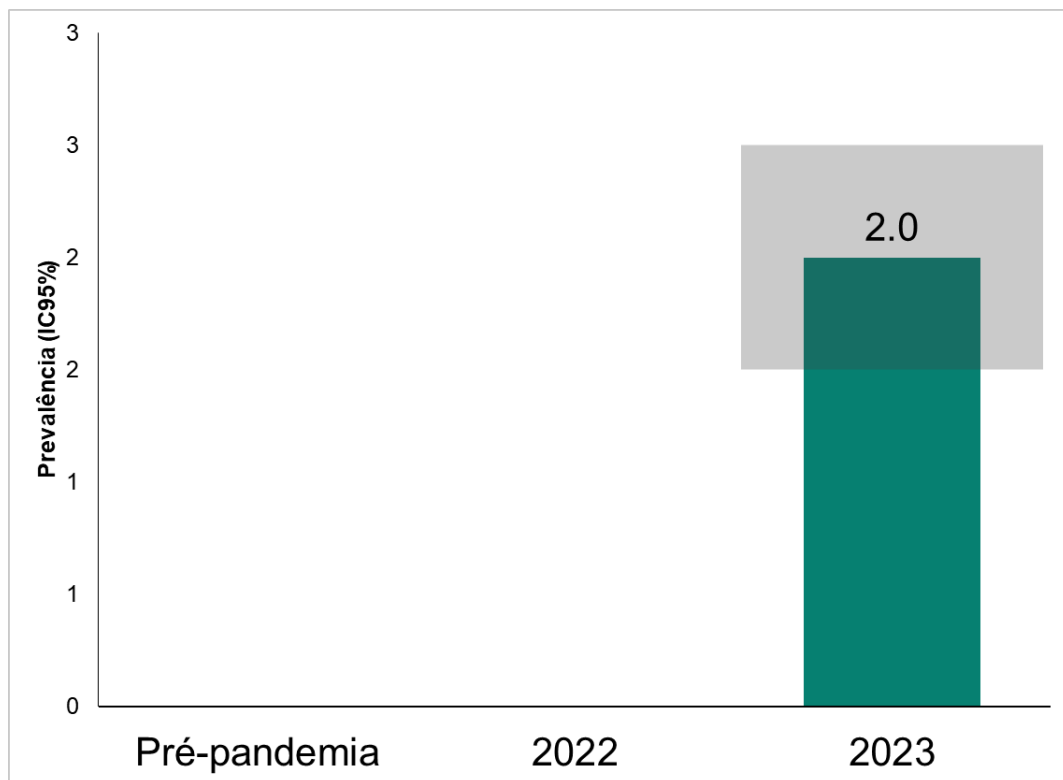
Região



Raça/cor

Infecção respiratória aguda

(Diagnóstico médico – 12 meses anteriores à pesquisa)



Principais achados 2023

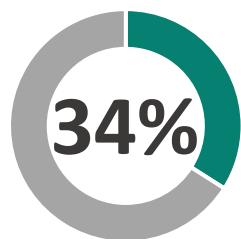


Covid-19

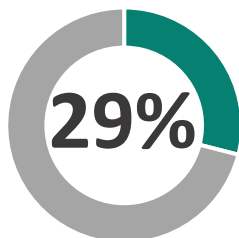
34,6%

já tiveram Covid-19¹

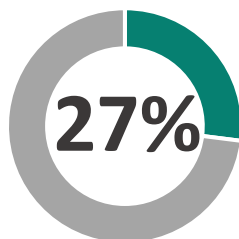
Sequelas Pós-Covid:



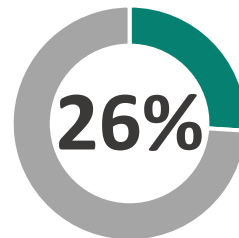
Perda de memória
(Dificuldade para lembrar das coisas)



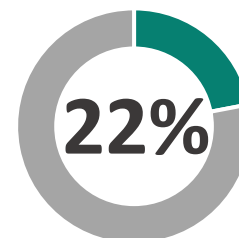
Fadiga



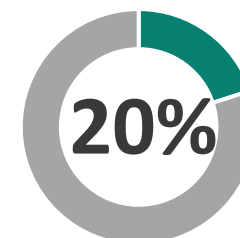
Perda de olfato e/ou paladar



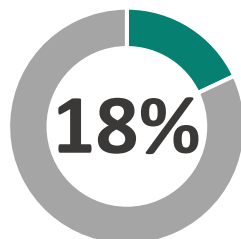
Musculares
(Perda de massa muscular ou perda de força ou dor muscular ou dor nas articulações)



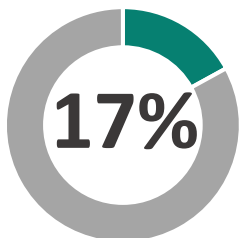
Queda de cabelo



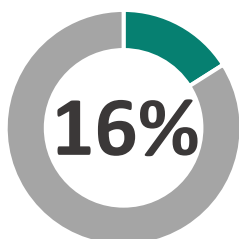
Falta de ar



Neurológicas
(Dormência, falta de coordenação motora ou concentração, etc)



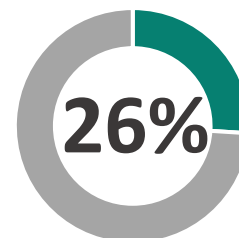
Problemas para dormir



Psicológicas
(Depressão, ansiedade, etc)



Problemas gastrointestinais



Outras sequelas

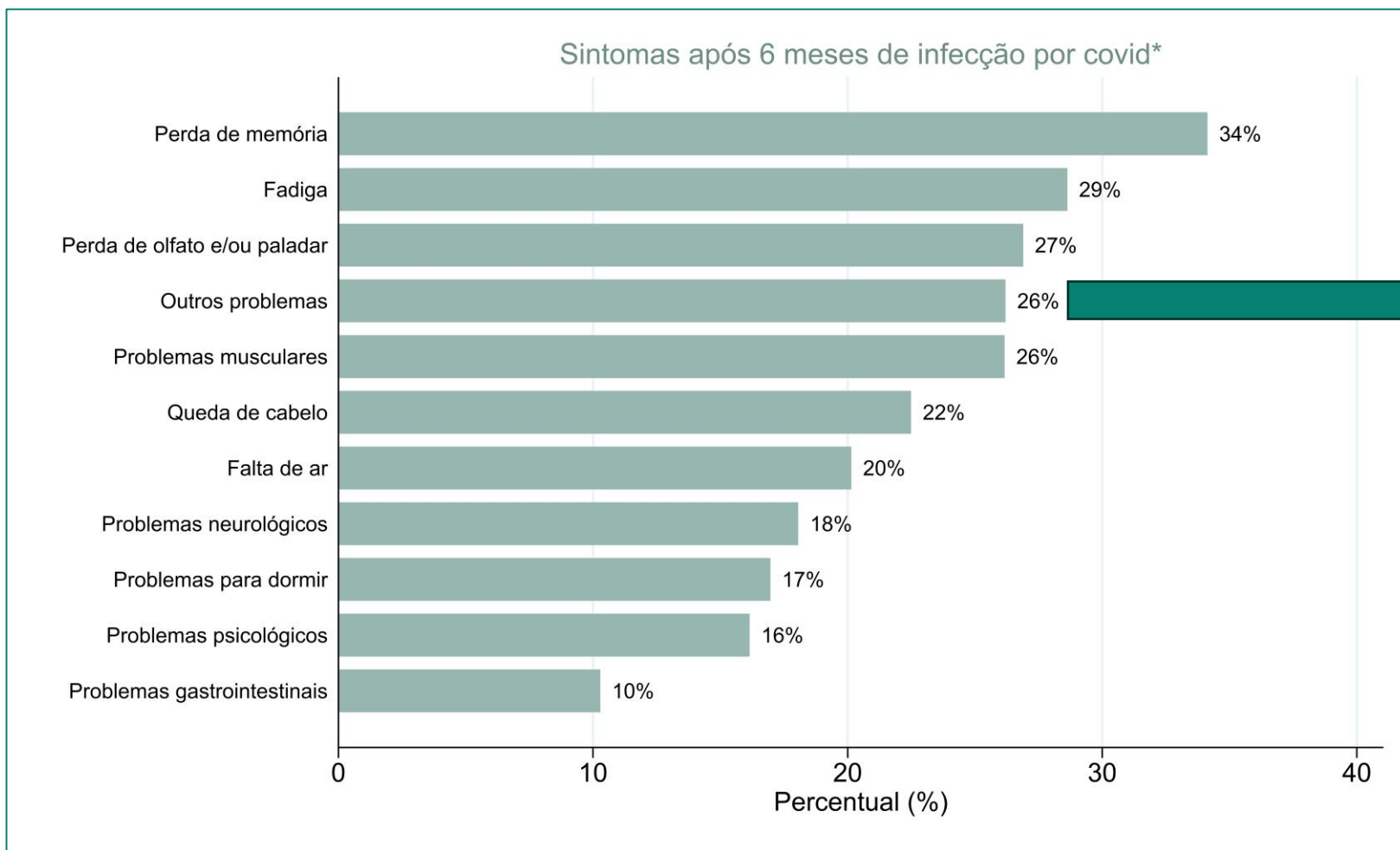


Foram relatados:
problemas de visão, alergias, problemas circulatórios, cefaleia, dor de garganta, coriza e problemas auditivos.

¹ Casos confirmados por diagnóstico médico e/ou laboratorial

Covid-19

34,6%
já tiveram Covid-19¹



Foram relatados:
problemas de visão,
alergias, problemas
circulatórios, cefaleia, dor
de garganta, coriza e
problemas auditivos.

¹ Casos confirmados por diagnóstico médico e/ou laboratorial



O que é novidade esse ano?

Fernando C. Wehrmeister

Apoio:



Articulação e
Financiamento:



Realização:



UFPEL

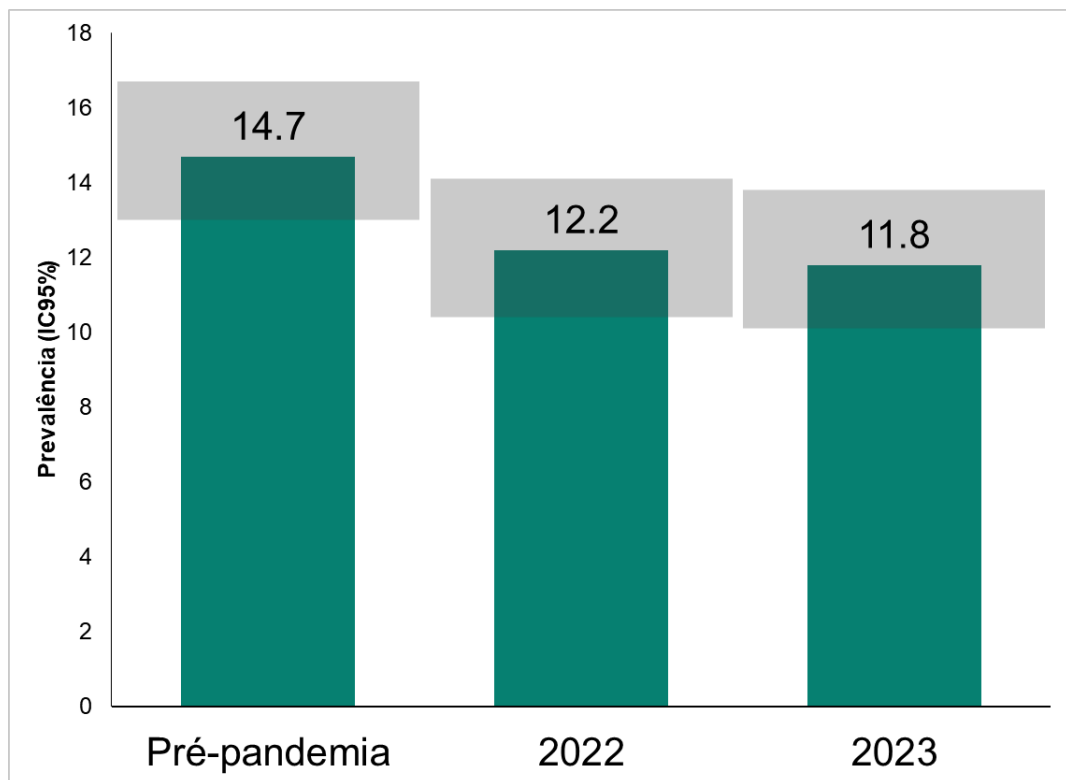


Tabagismo

(cigarro convencional, cigarro eletrônico e narguilé)

Tabagismo - cigarros

(uso atual)



Principais achados 2023



Sexo

Masculino (15.2%)



Faixa etária

45 a 54 anos (15.2%)



Escolaridade

0 a 8 anos (15.5%)



Região

Sul (15.8%)



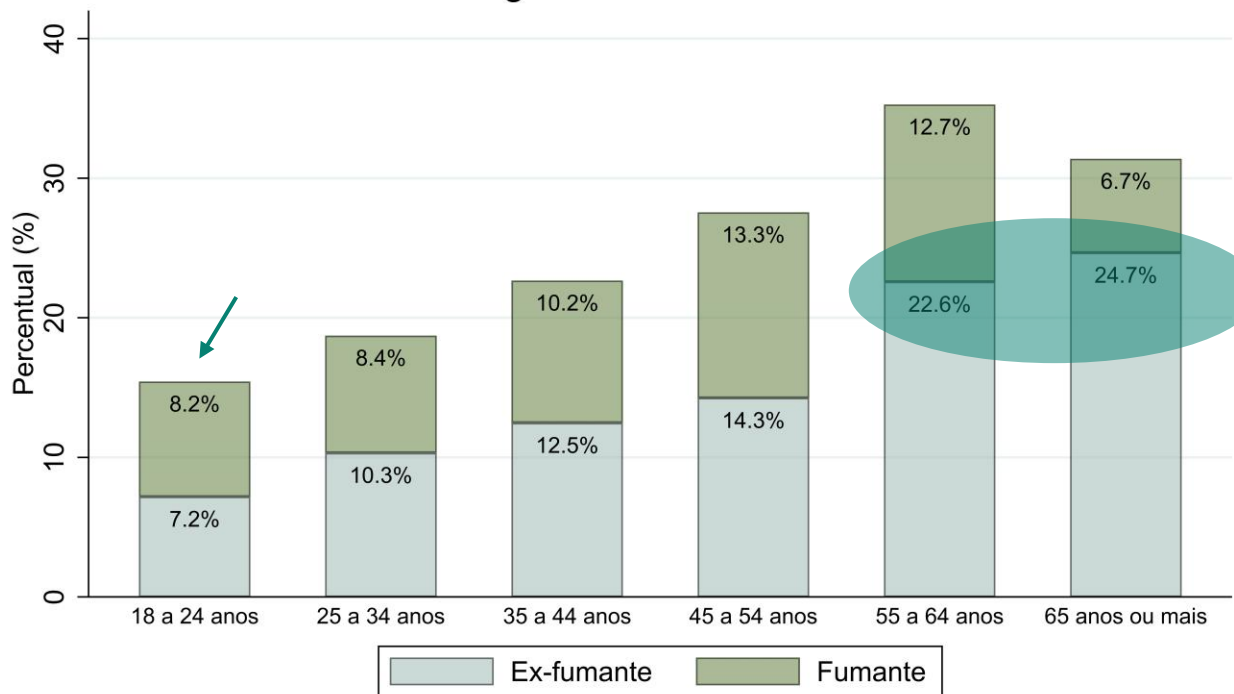
Raça/cor

Branca (12.3%)

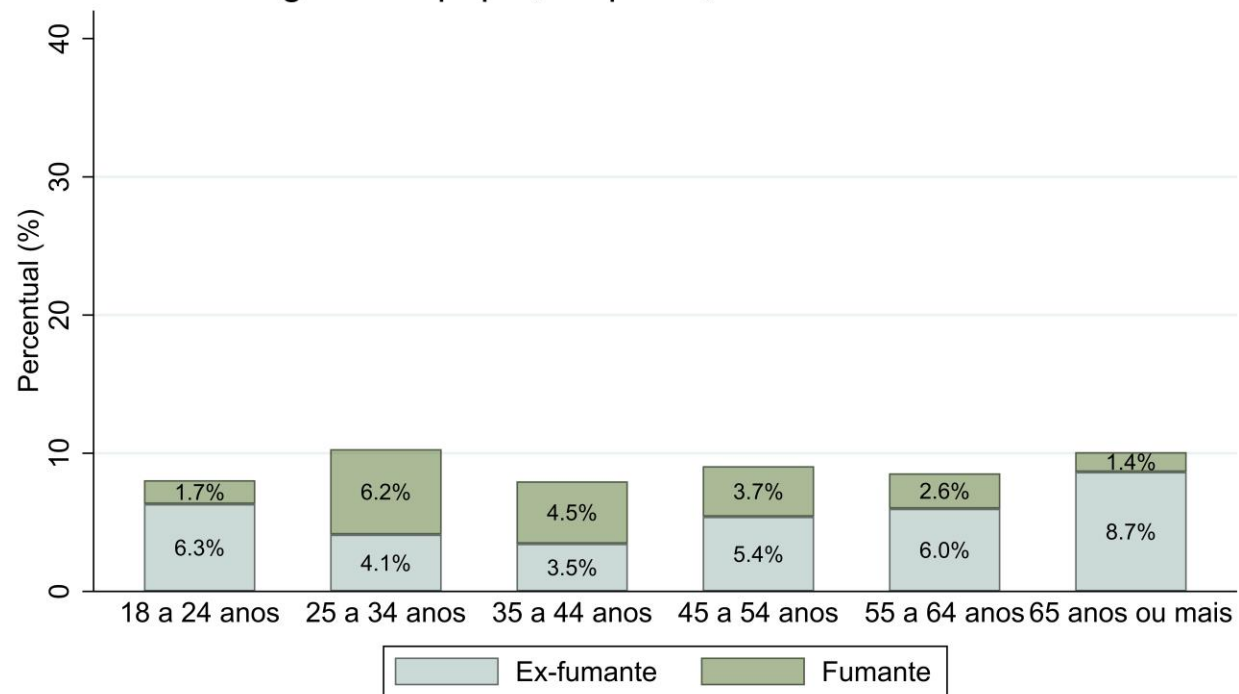
Cigarro convencional

Cigarro de palha, enrolado, charuto e cachimbo

Cigarro industrializado

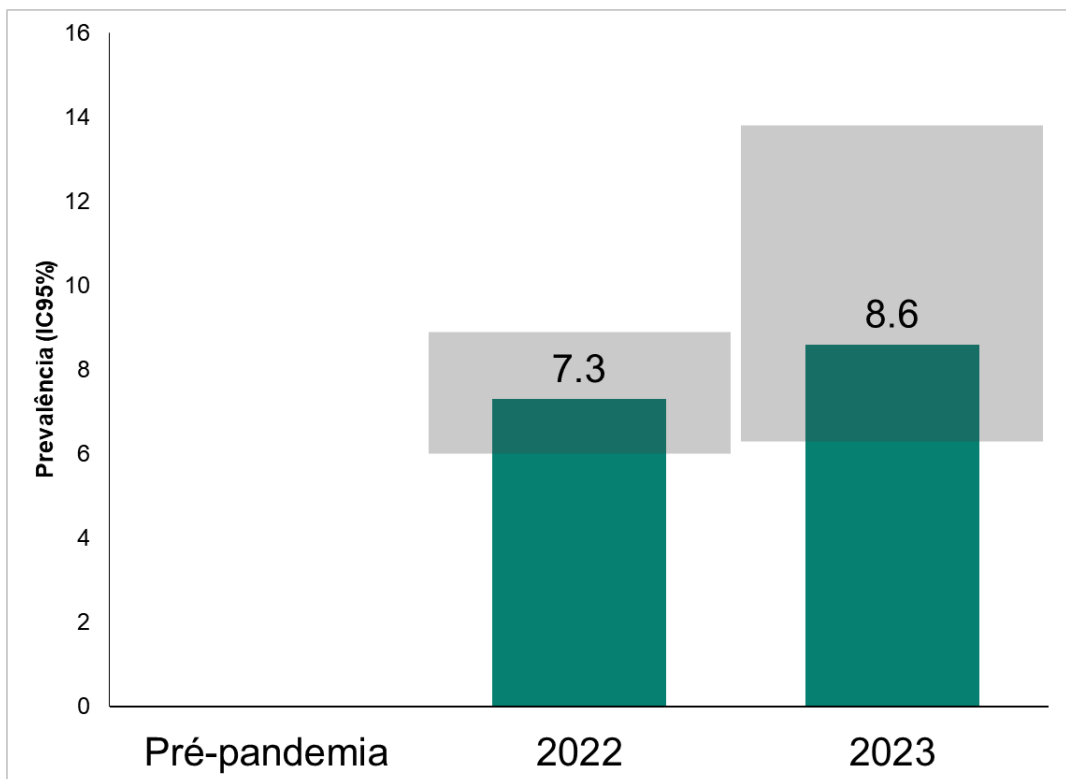


Cigarro de papel, de palha, charuto ou cachimbo



Narguilé

(Uso na vida – experimental ou atual)



Principais achados 2023



Sexo

Masculino (10.4%)



Faixa etária

18 a 24 anos (22.5%)



Escolaridade

12 anos ou mais (11.9%)



Região

Centro-Oeste (12.8%)

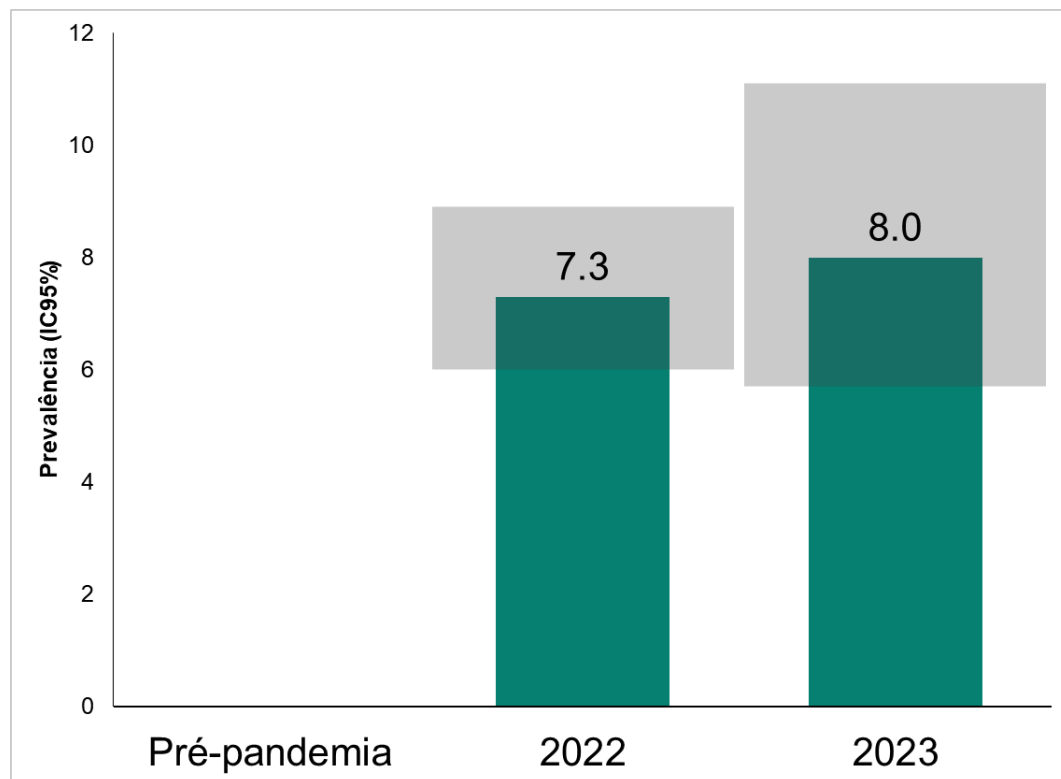


Raça/cor

Branca (8.5%)

Cigarro eletrônico

(Uso na vida – experimental ou atual)



Principais achados 2023



Sexo

Masculino (9.3%)



Faixa etária

18 a 24 anos (23.9%)



Escolaridade

9 a 11 anos (10.9%)



Região

Centro-Oeste (11.0%)

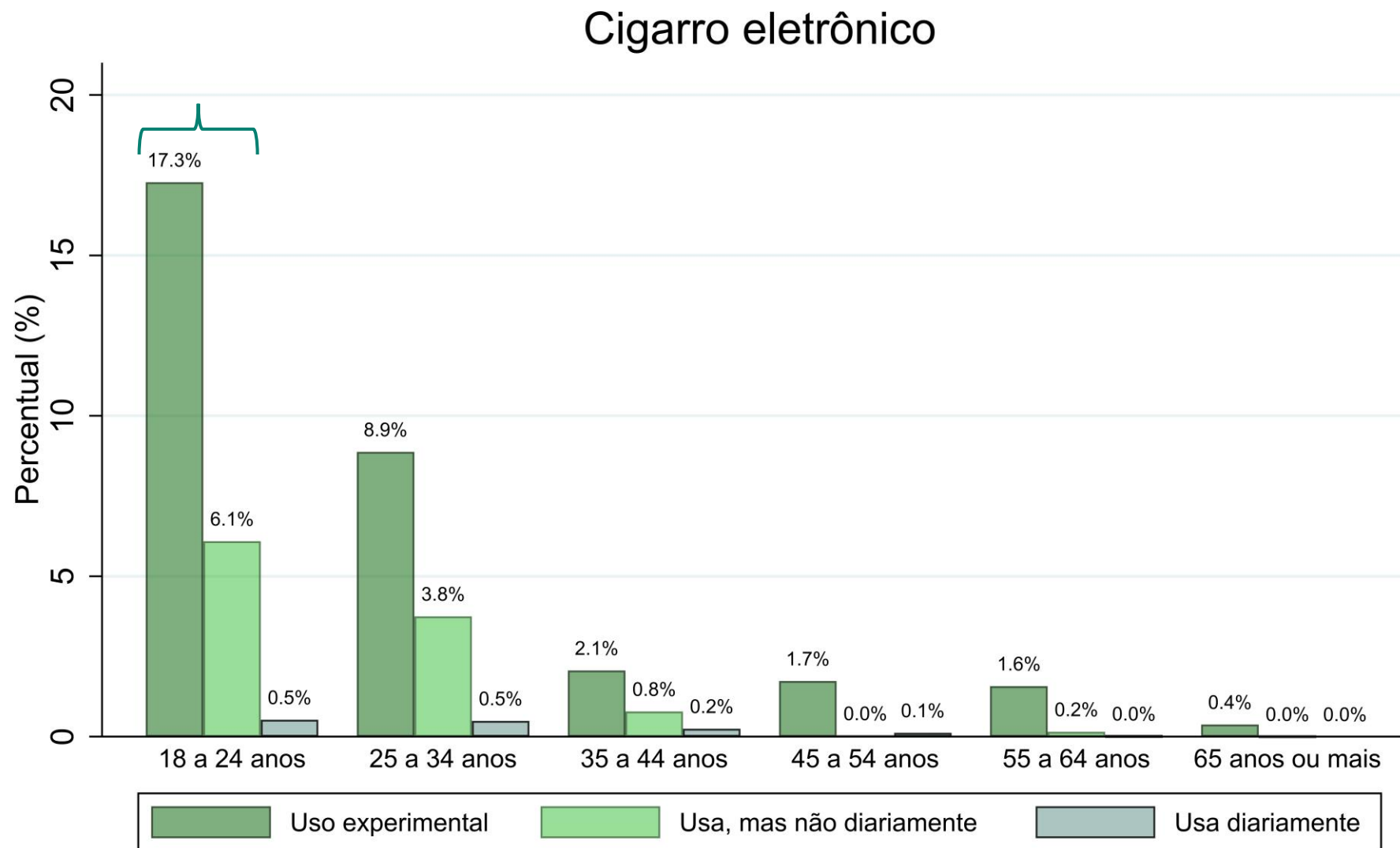


Raça/cor

Preta/parda (8.2%)

Cigarro eletrônico

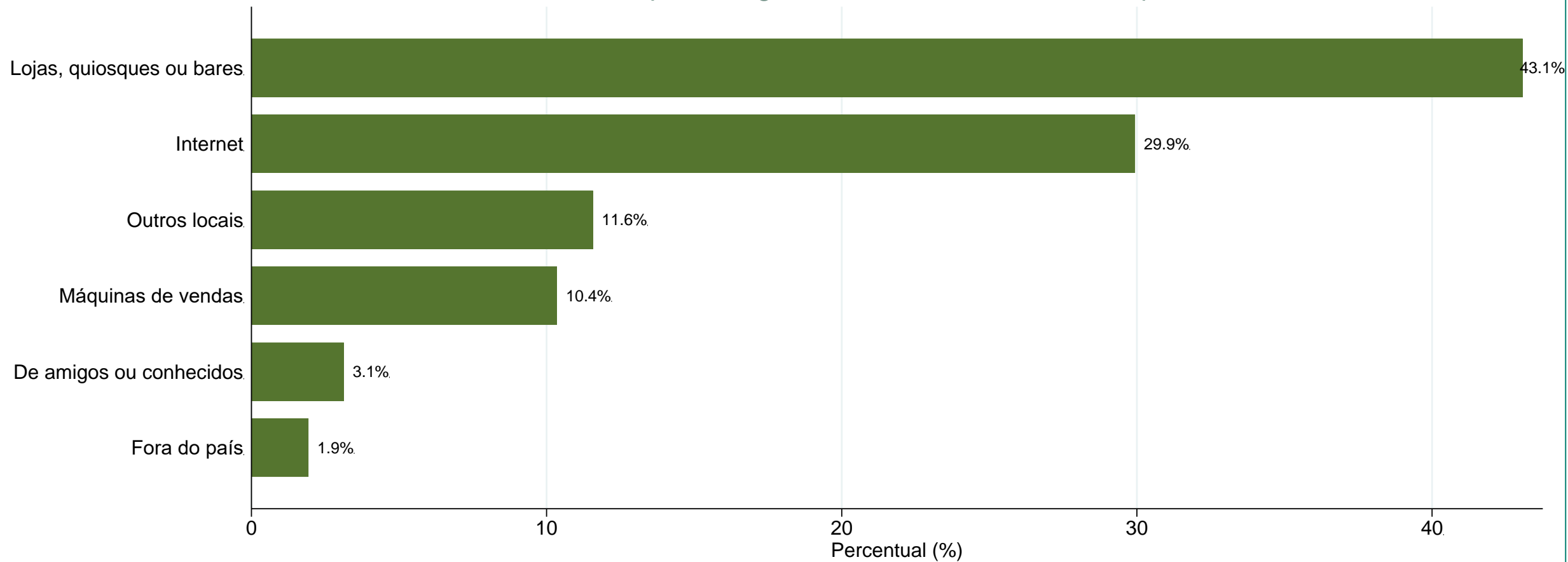
(Padrão de uso entre que referiu já ter usado na vida)



Cigarro eletrônico

(Onde comprou o cigarro eletrônico da última vez que usou)

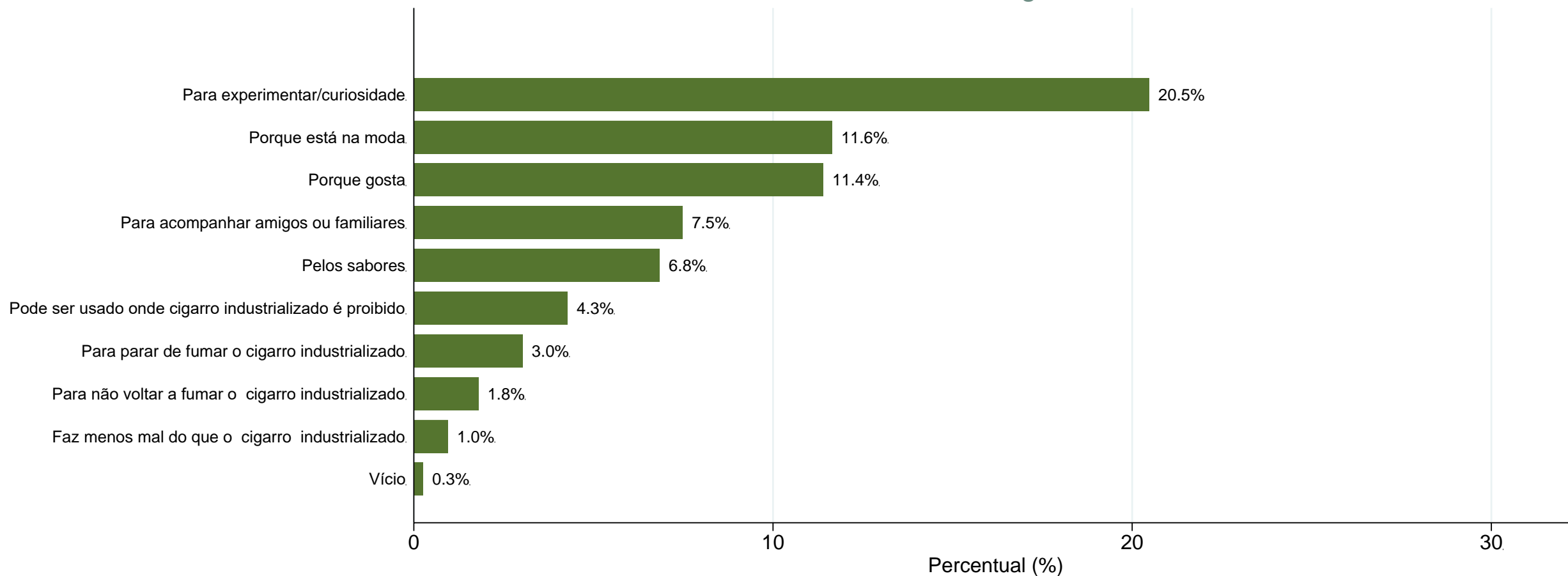
Onde comprou o cigarro eletrônico na última vez que usou?*



Cigarro eletrônico

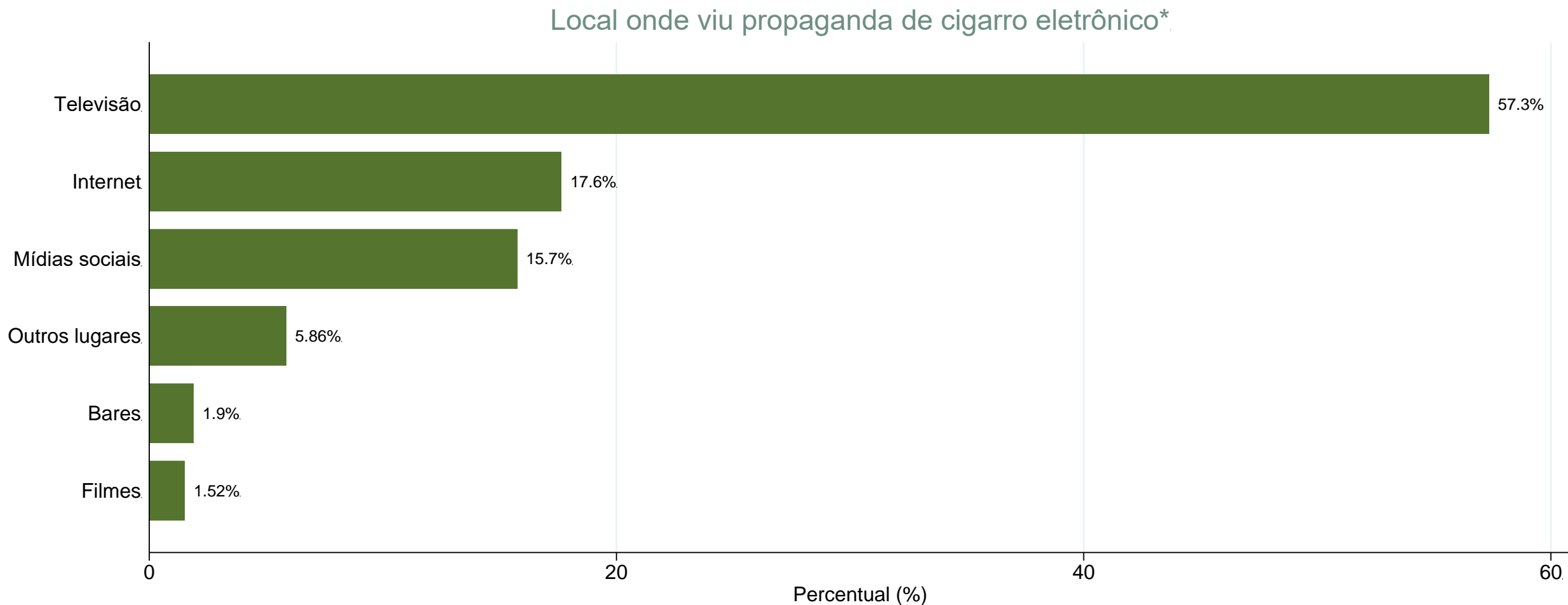
(Motivação para uso)

Motivos de uso do cigarro eletrônico*



Cigarro eletrônico

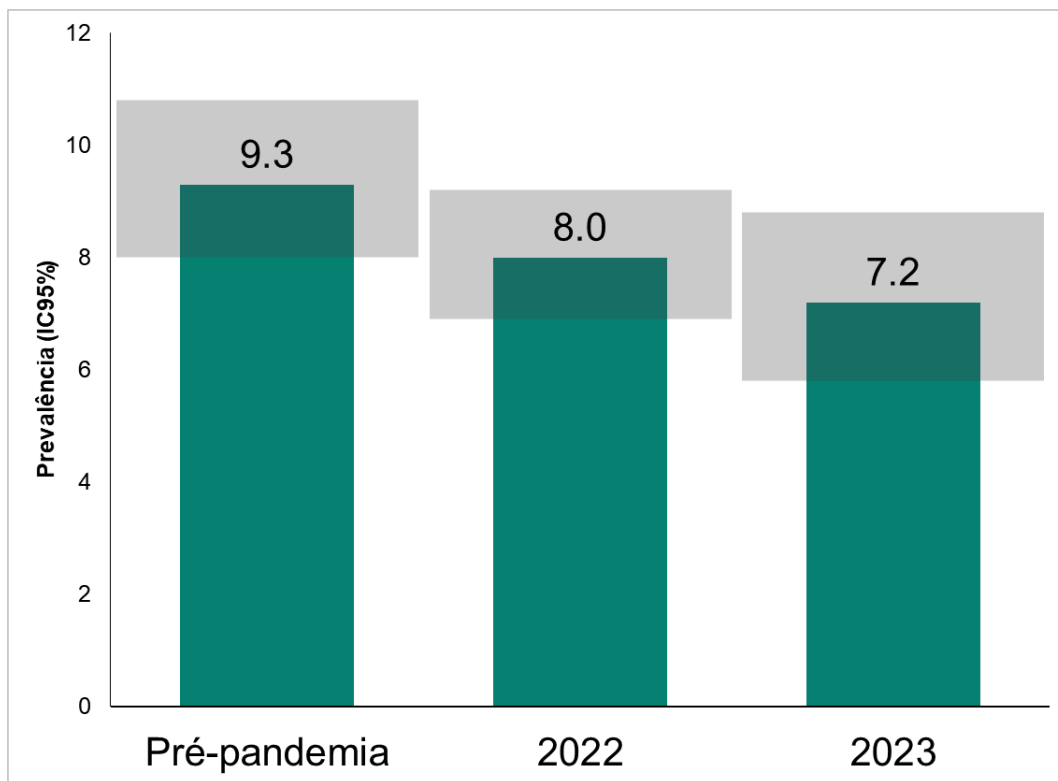
(Entre quem disse que já viu propaganda de CE, onde viu)



Consumo de álcool, uso abusivo e dependência

Consumo regular

(Três ou mais vezes na semana)



Principais achados 2023



Sexo

Masculino (11.8%)



Faixa etária

45 a 54 anos (9.1%)



Escolaridade

12 ou mais anos (8.3%)



Região

Sudeste (10.2%)

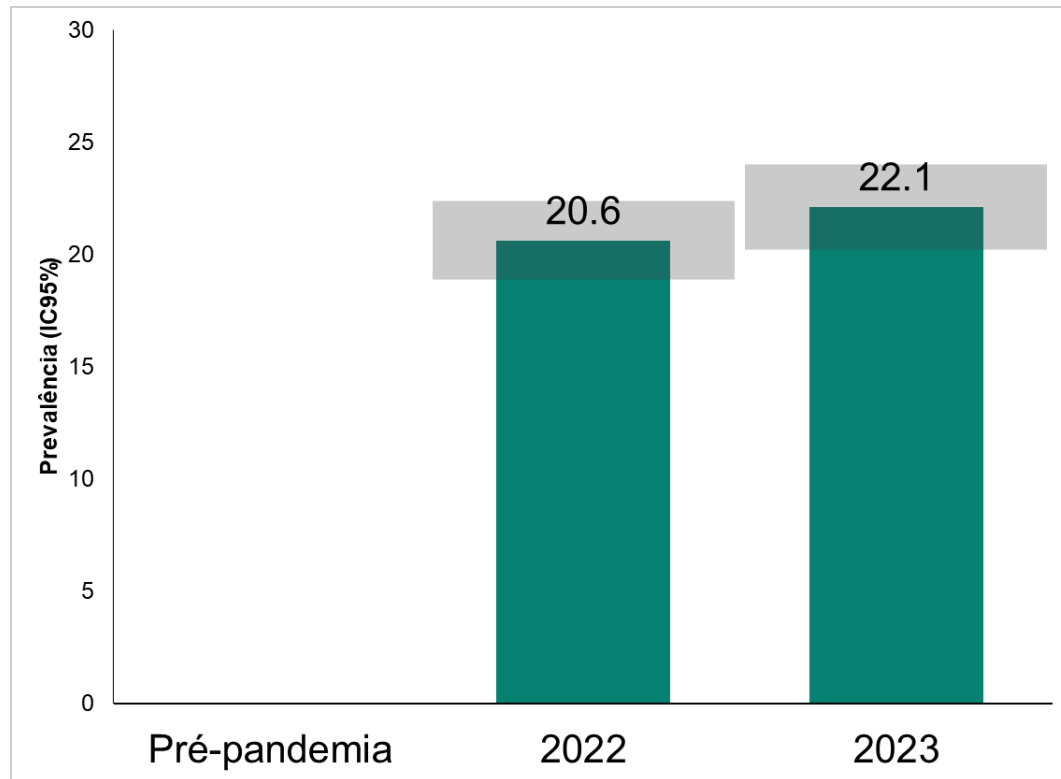


Raça/cor

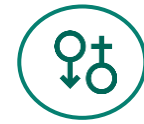
Branca (7.5%)

Uso abusivo

(Quatro doses em uma mesma ocasião para mulheres
Cinco doses em uma mesma ocasião para homens)



Principais achados 2023



Sexo

Masculino (28.9%)



Faixa etária

18 a 24 anos (32.6%)



Escolaridade

12 ou mais anos (26.5%)



Região

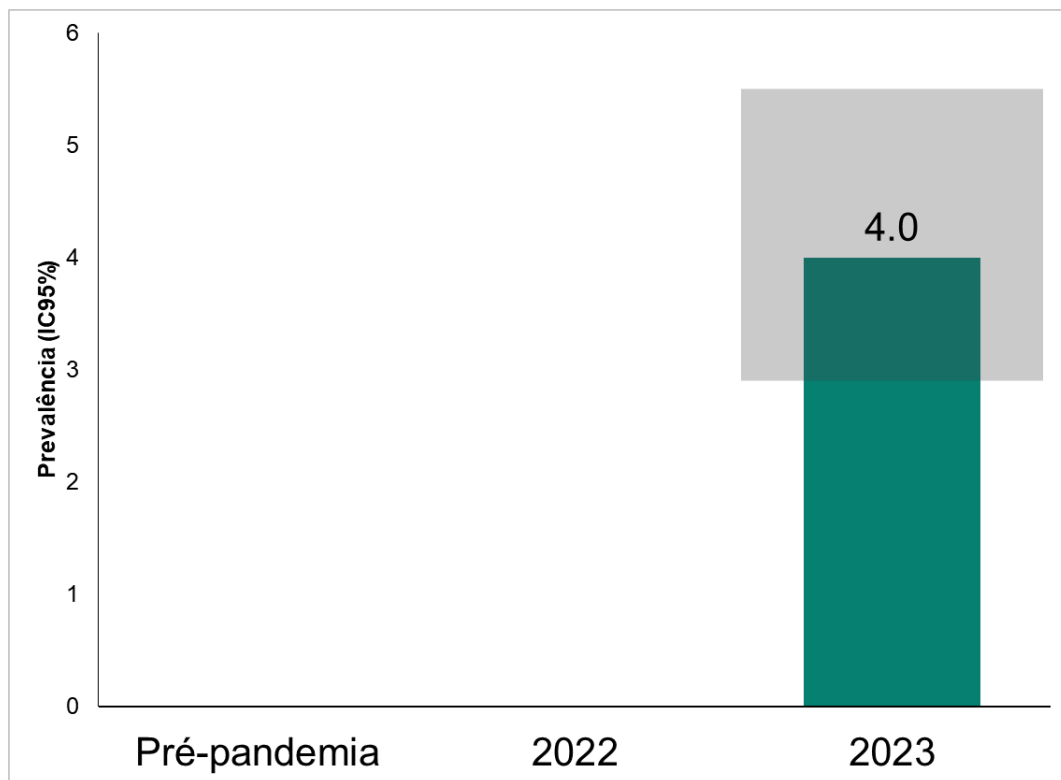
Sudeste (23.7%)



Raça/cor

Preta/parda (22.9%)

Consumo de risco ou provável dependência (medido pelo AUDIT)



Principais achados 2023



Sexo

Masculino (6.6%)



Faixa etária

45 a 54 anos (6.9%)



Escolaridade

9 a 11 anos (5.0%)



Região

Centro-Oeste e Norte (6.8%)



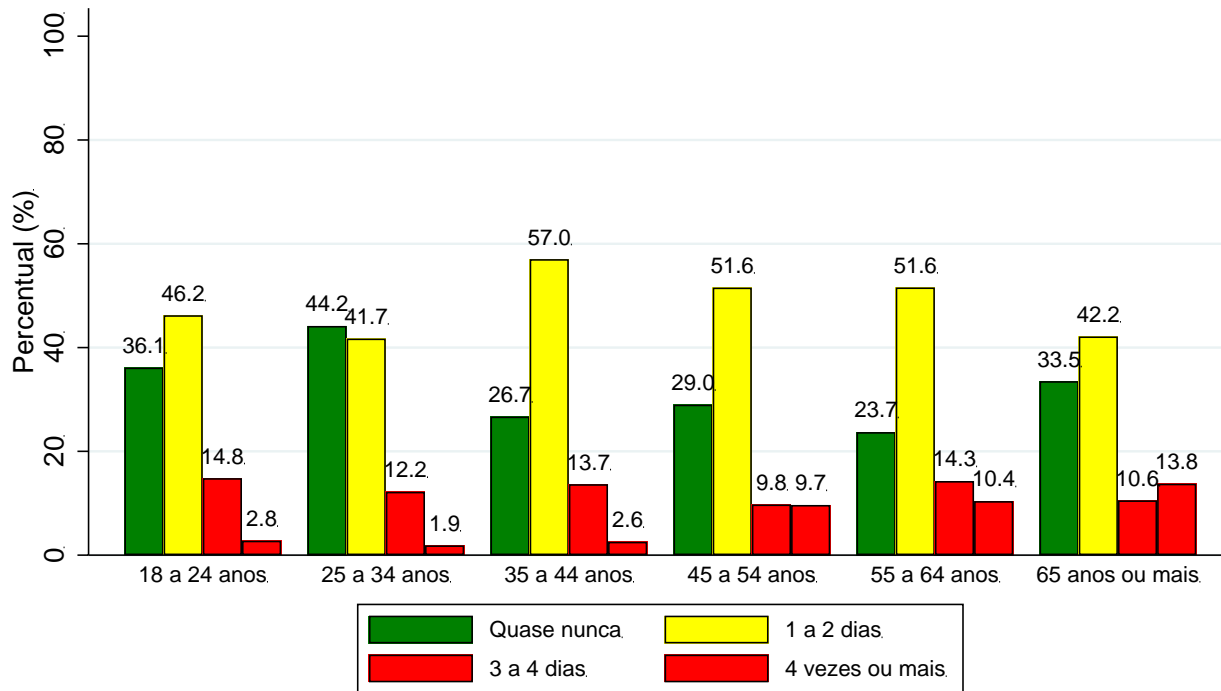
Raça/cor

Preta/parda (4.7%)

Frequência semanal de consumo de álcool

Quantidade de doses consumidas normalmente

Frequência semanal de consumo de álcool

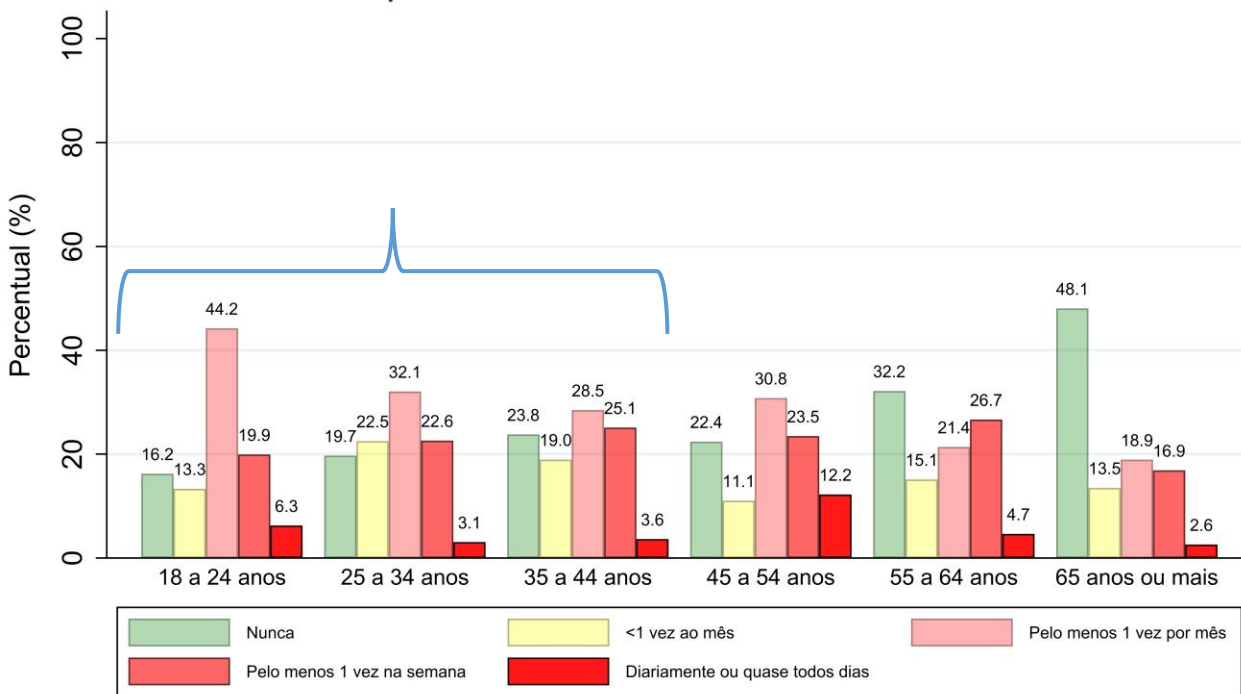


Quantidade de doses consumidas normalmente



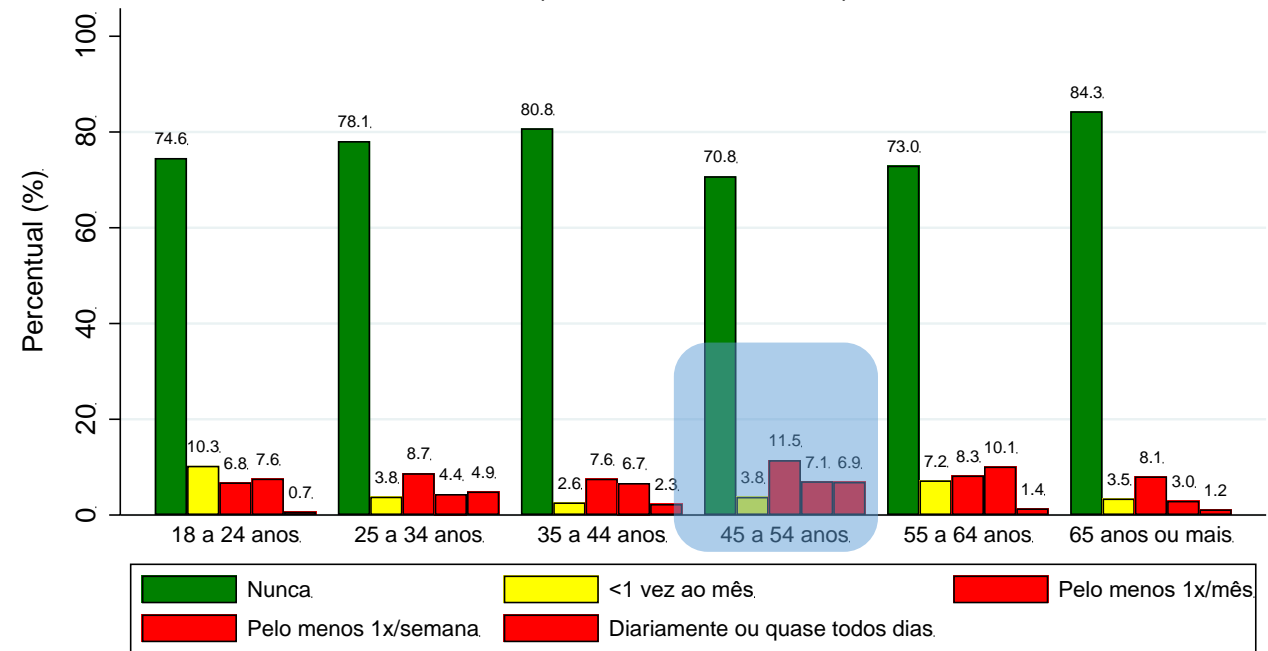
Frequência de consumo abusivo de álcool

Frequência de consumo abusivo de álcool



Percepção se não conseguiria parar de beber

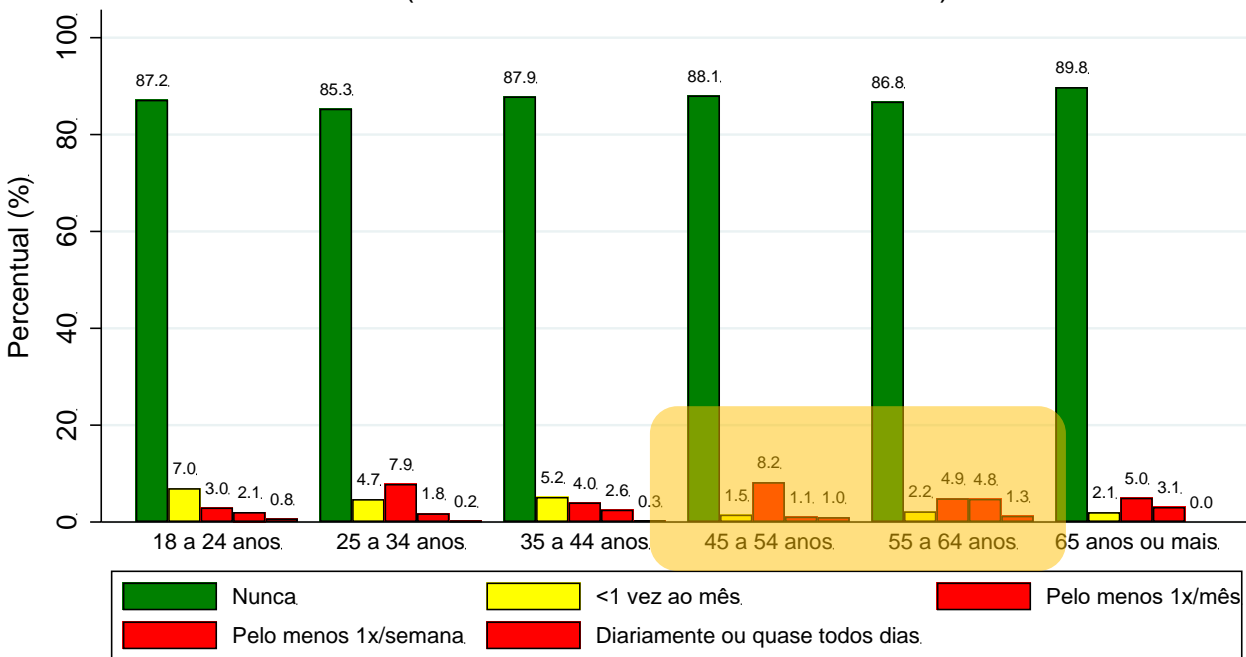
Frequência com que percebeu que não conseguiria parar de beber (nos últimos 12 meses)



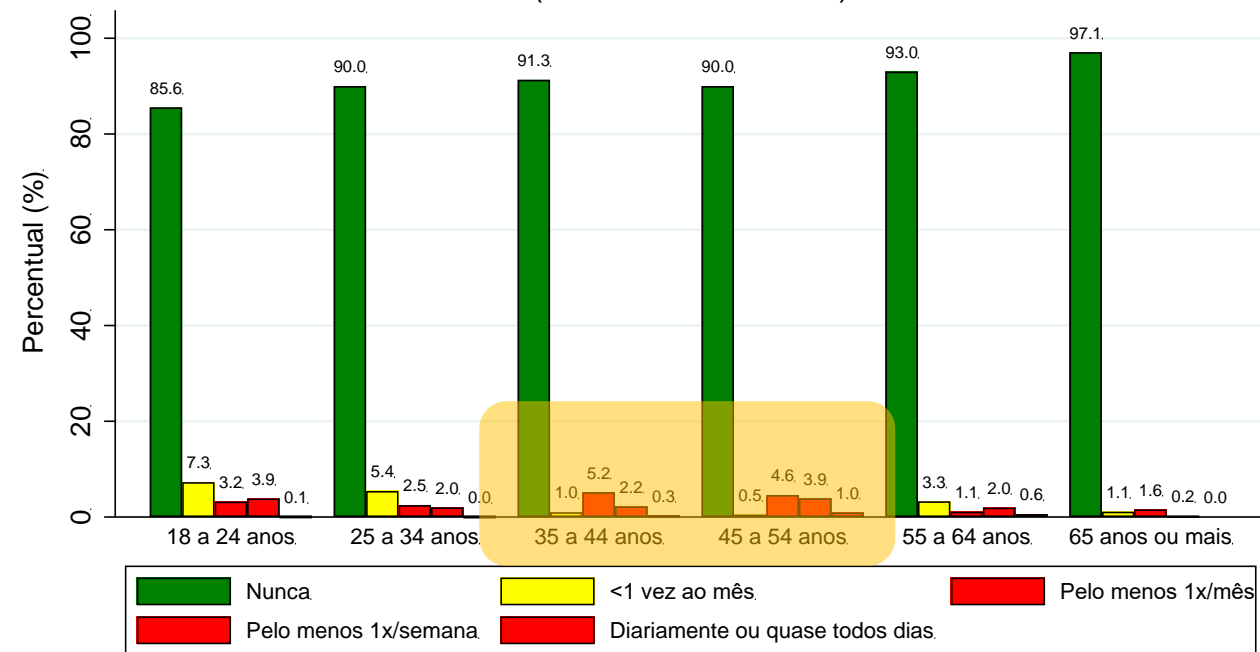
Percepção de que não conseguiria realizar atividades devido ao álcool

“Precisou” beber ao acordar devido a ressaca

Frequência com que achou que não conseguiria realizar suas atividades.
(devido ao álcool nos últimos 12 meses)



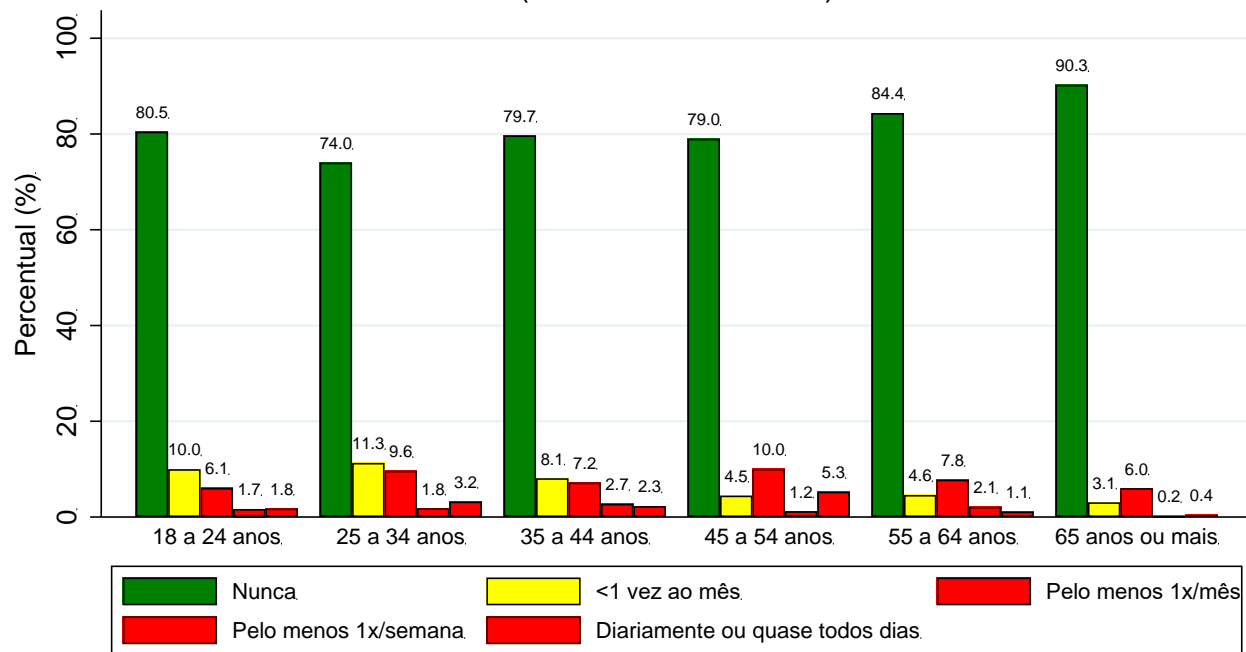
Frequência com que precisou beber ao acordar por ressaca.
(nos últimos 12 meses)



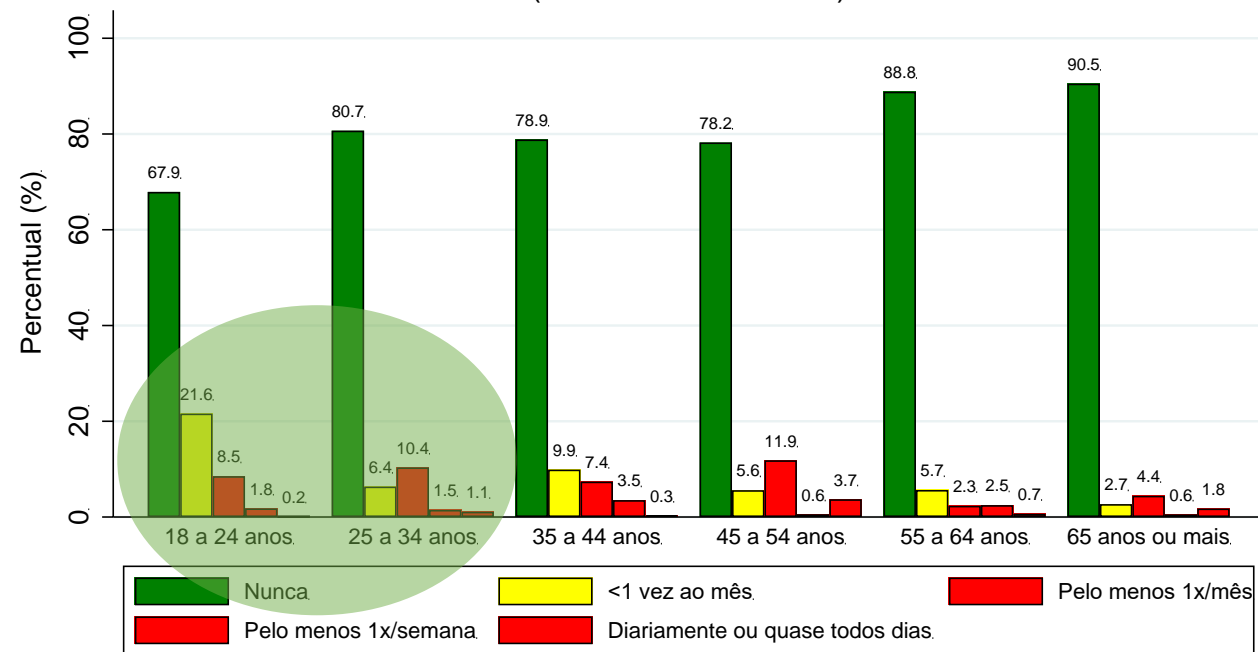
Sentimento de culpa por ter bebido

Não lembrou o que aconteceu devido ao álcool

Frequência com que teve sentimentos de culpa por ter bebido (nos últimos 12 meses)



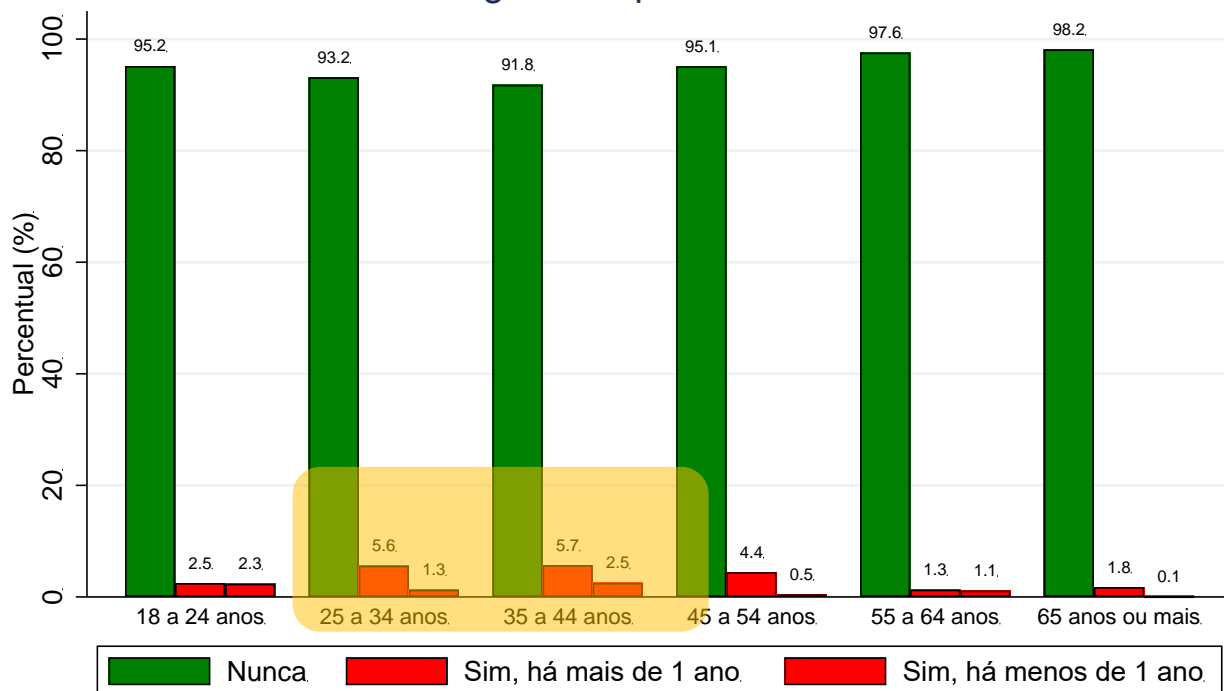
Frequência com que não lembrou o que aconteceu devido à bebida (nos últimos 12 meses)



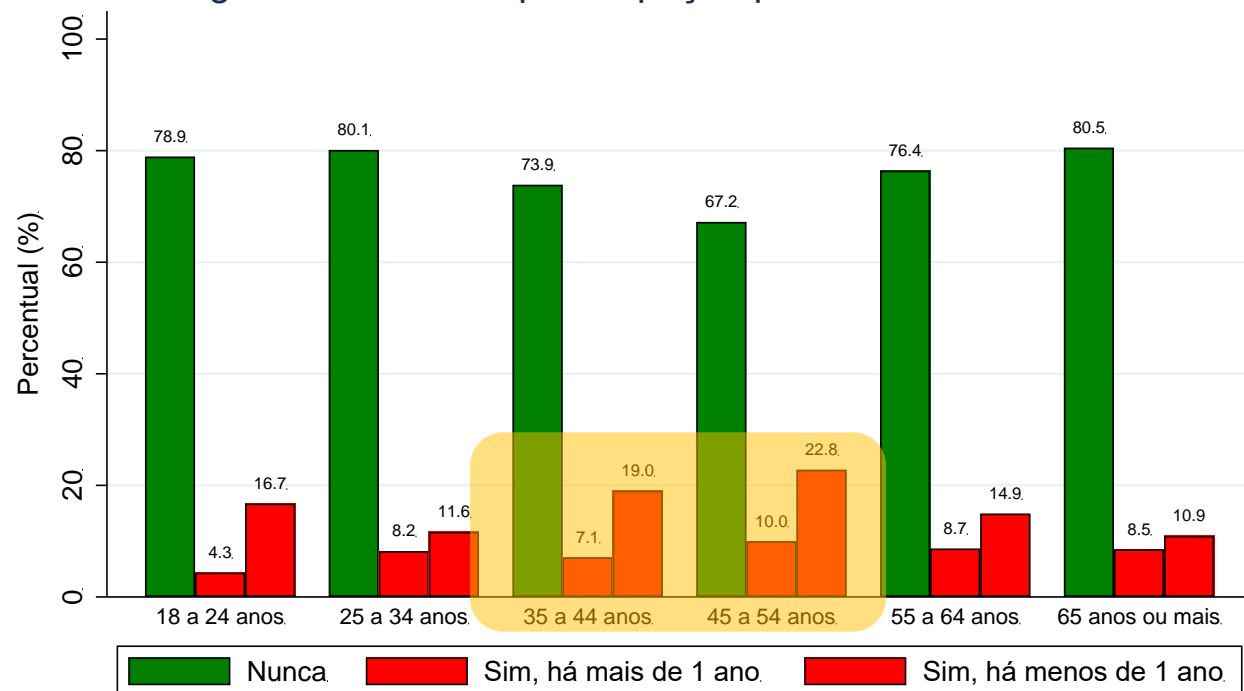
Feriu ou machucou alguém após ter bebido

Alguém manifestou preocupação com consumo de álcool

Feriu alguém depois de ter bebido?

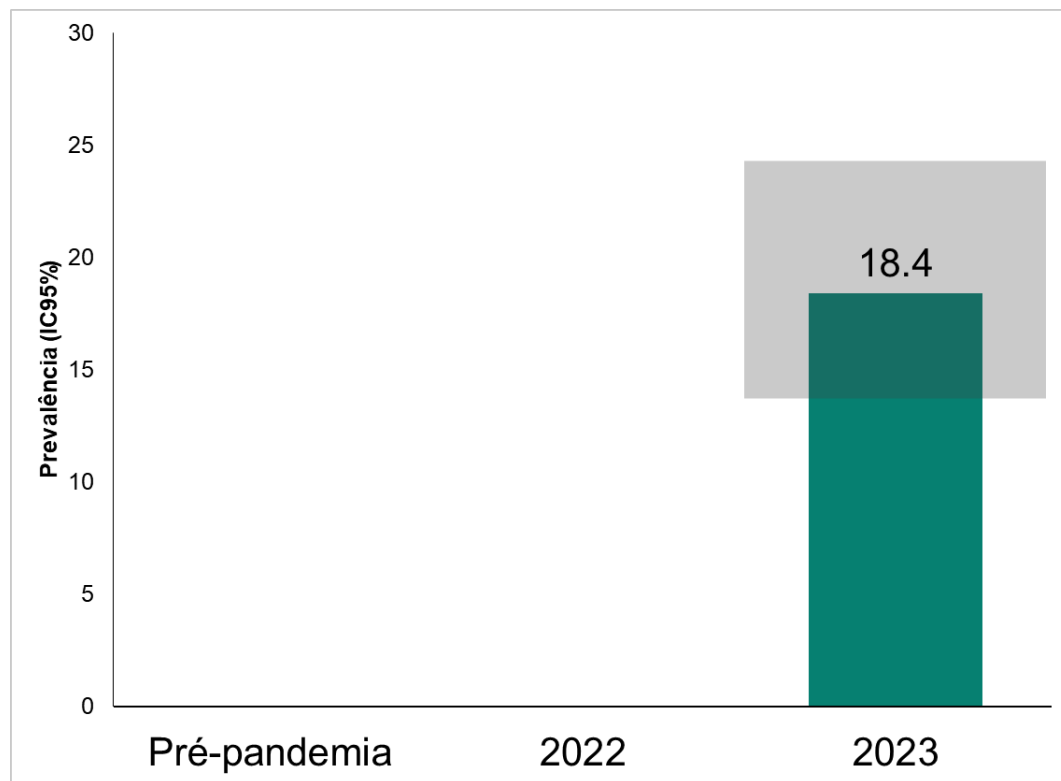


Alguém manifestou preocupação pelo consumo de álcool?



Poluição do ar e intradomiciliar

Percepção de morar em local poluído



Principais achados 2023



Sexo

Feminino (20.7%)



Faixa etária

25 a 34 anos (23.0%)



Escolaridade

9 a 11 anos (19.8%)



Região

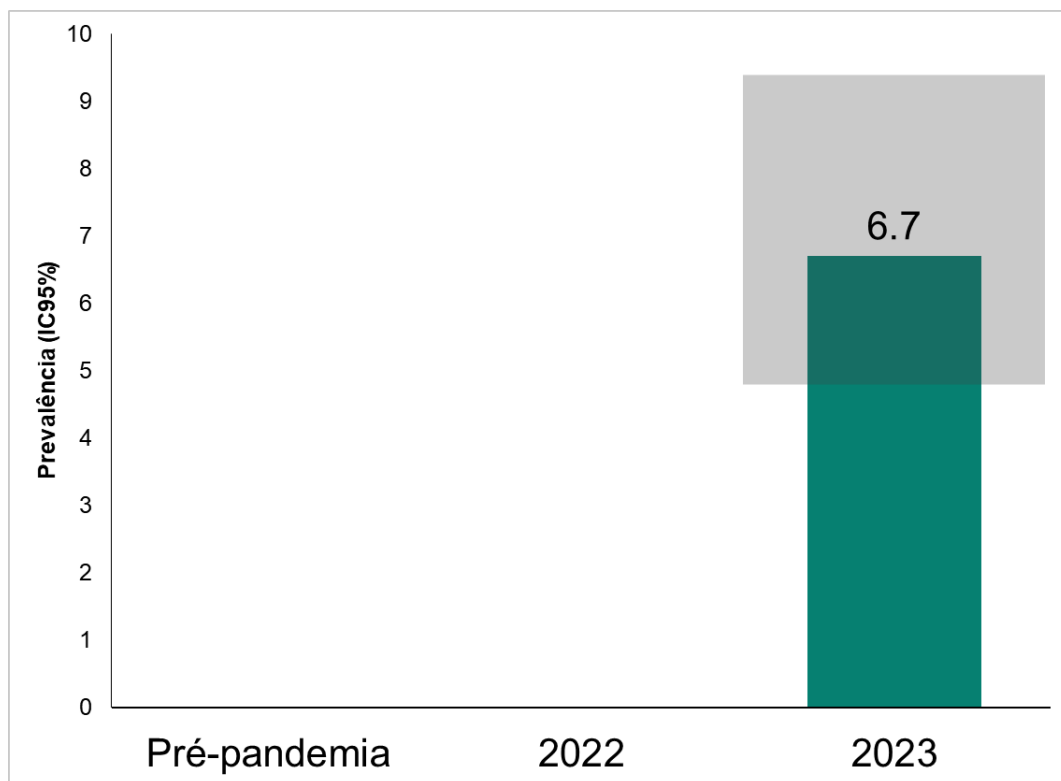
Sudeste (23.3%)



Raça/cor

Outras (21.7%)

Uso de lenha, querosene ou carvão para cozinhar



Principais achados 2023



Sexo

Masculino (7.7%)



Faixa etária

45 a 54 anos (8.5%)



Escolaridade

0 a 8 anos (8.7%)



Região

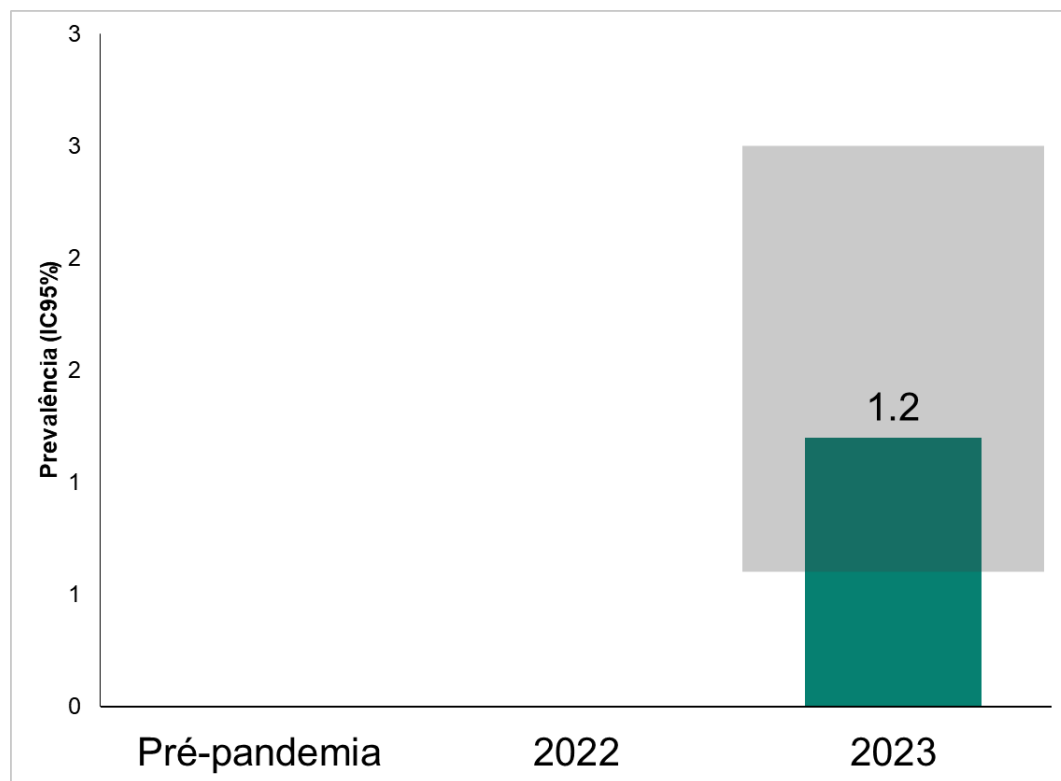
Norte (12.5%)



Raça/cor

Outras (10.4%)

Uso de lenha, querosene ou carvão para iluminar ou aquecer a casa

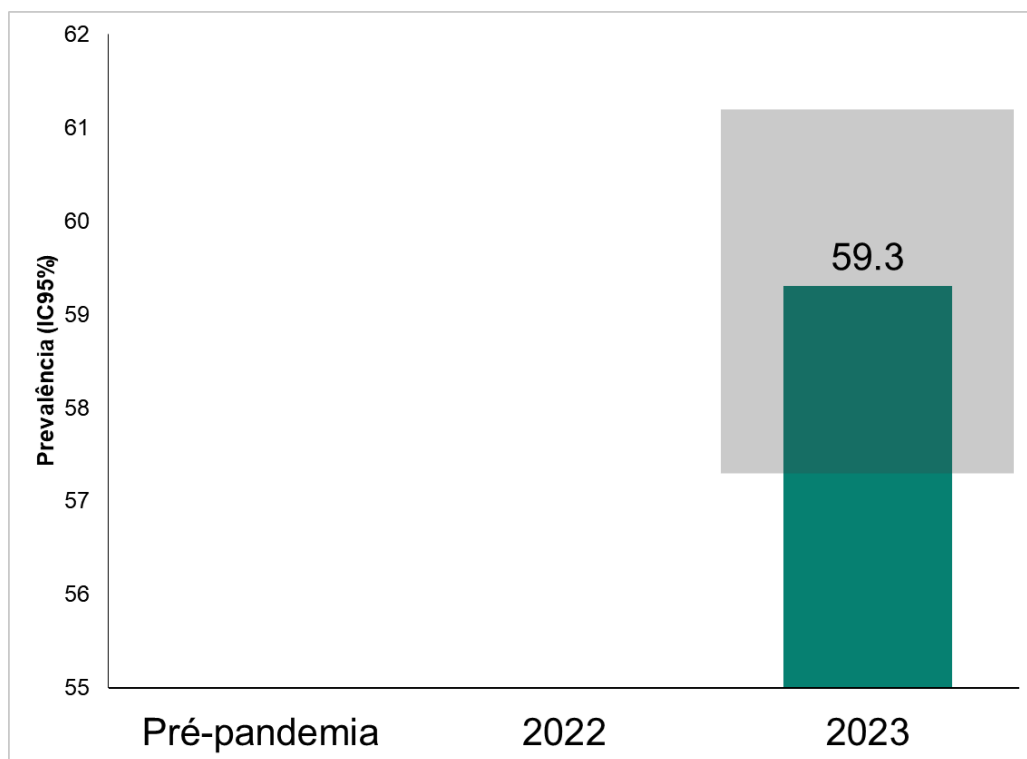


Principais achados 2023



Sono

Dorme o tempo recomendado (National Sleep Foundation)



Principais achados 2023



Sexo

Ambos os sexos (59.3%)



Faixa etária

55 a 64 anos (64.2%)



Escolaridade

12 anos ou mais (67.2%)



Região

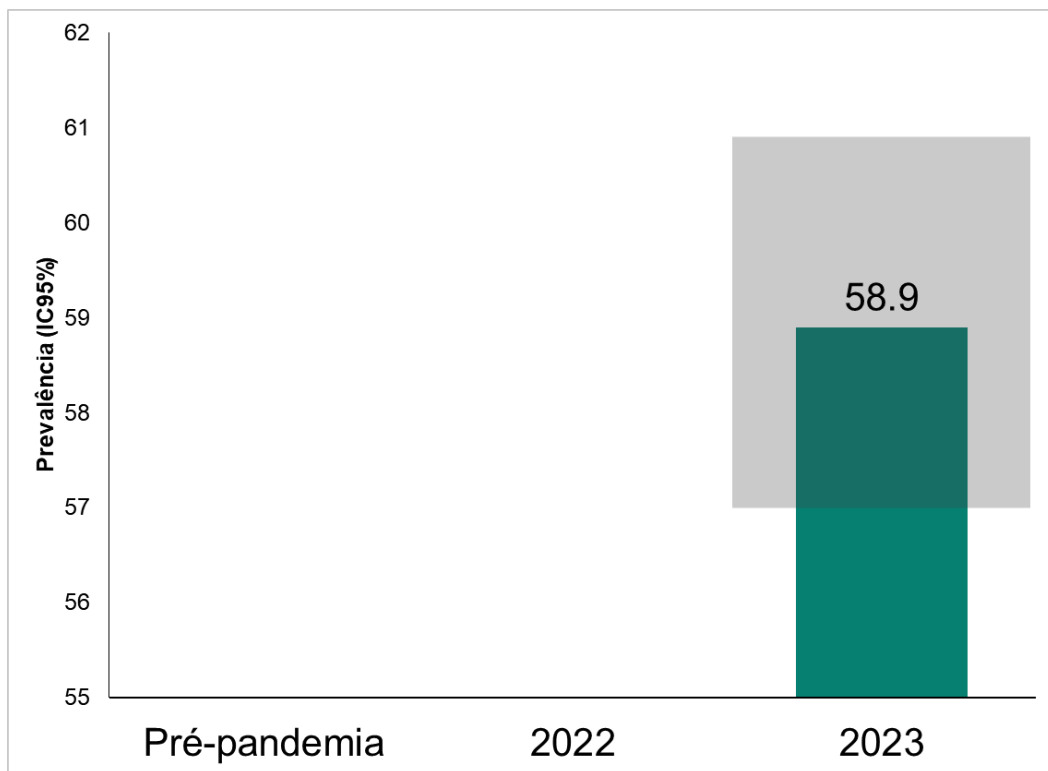
Centro-Oeste (62.5%)



Raça/cor

Preta/parda (59.8%)

Auto-percepção de sono (boa ou muito boa)



Principais achados 2023



Sexo

Masculino (63.9%)



Faixa etária

35 a 44 anos (61.7%)



Escolaridade

12 anos ou mais (59.7%)



Região

Sudeste (61.2%)



Raça/cor

Branca (64.2%)



População jovem (18 a 24 anos)

Érika Aquino

Apoio:



Articulação e
Financiamento:



Realização:



UFPEL



População jovem (18 a 24 anos)

Obesidade



90%

de aumento na prevalência de obesidade

2022 → 2023

9,0%

17,1%

Consumo regular⁴



Frutas

33,5%



Verduras e legumes

39,2%



Refrigerantes ou sucos artificiais

24,3%

Tabagismo



Tabaco convencional⁵
9,4% Fumantes ou ex-fumantes

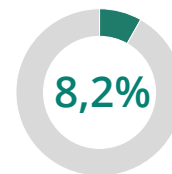


Narguilé
15,8% Já usou⁶
6,1% Uso não diário
0,6% Uso diário



Cigarro eletrônico
17,3% Já usou
6,1% Uso não diário
0,5% Uso diário

Hipertensão

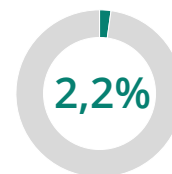


1,4M →
de jovens

47,1% →
Prescrição medicamento

46,0%
Não usam o medicamento prescrito

Diabetes



750K →
jovens

89,1% →
Prescrição medicamento

60,4%
Não usam o medicamento prescrito

Atividade Física



36,9%

≥ 150 min/semana⁷

Tempo excessivo de tela⁸



76,1%

Sono

42,8%
Não dormem bem

45,8%
Dormem pouco⁹

Consumo de álcool



8,1% regular¹

32,6% abusivo²

4,8% risco ou dependência³



14,1%
Depressão

2,4M
de jovens

31,6%
Ansiedade

5,5M
de jovens

¹Consumo três ou mais vezes na semana. ²Quatro ou cinco doses em uma ocasião para mulheres e homens, respectivamente. ³Resultado do teste AUDIT ≥ 16. ⁴Consumo regular = 5 ou mais vezes na semana. ⁵Uso de cigarro industrializado, de palha, de papel, cachimbo ou charuto em qualquer quantidade. ⁶Usou pelo menos uma vez na vida, mas atualmente não usa ⁷Segundo a OMS este é o tempo de atividade física atividade aeróbica moderada a vigorosa recomendado por semana para todos os adultos. ⁸Uso de tablets, celulares ou TVs 3 ou mais horas por dia para lazer. ⁹Segundo recomendação da National Sleep Foundation (7 a 9 horas de sono por dia nesta faixa etária)



Obrigada!

Apoio:



Articulação e
Financiamento:



Realização:



UFPEL

